



УТВЕРЖДАЮ
Заведующая
МБДОУ «Кирбинский д/с «Ручеек»

/Норылкова.Б.Д.

Ежедневное меню на 19.10.2023 г

Возрастная категория: 1-3

Длительность пребывания детей в детском саду: 10,5 часов

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда, г 1-3 | Энергетическая ценность 1-3. на 100 г |
|----------------|--------------------------------|---------------------|---|
| завтрак | Каша пшенная | 150 | 95,7 кк |
| | Чай с сахаром | 150 | 30 кк |
| | Бутерброд с маслом | 20/4 | 101 кк |
| второй завтрак | Снежок | 100 | 44 кк |
| обед | Суп Рассольник на м/б | 150 | 118 кк |
| | Рыба тушеная в сметанном соусе | 80/30 | 140,3 кк |
| | Рис с овощами | 100 | 50,25 кк |
| | Хлеб ржаной | 20 | 113,2 кк |
| | Хлеб пшеничный | 40 | 113,2 кк |
| | Компот из с/ф | 150 | 45 кк |
| | | | |
| полдник | Пирожок с яйцом и луком | 100 | 216 кк |
| | Чай с сахаром | 150 | 30 кк |
| | | | |

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий

МБДОУ «Кировинский д/с «Ручеек»

/Норылкова.Б.Д



Ежедневное меню на 19.10.2023 года

Возрастная категория: 3-7 лет

Длительность пребывания детей в детском саду: 10,5 часов

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда | Энергетическая |
|----------------|--------------------------------|-----------|----------------------------|
| | | 3-7 л | ценность 3-7 л.на 100 г |
| завтрак | Каша пшенная | 200 | 127,6кк |
| | Чай с сахаром | 200 | 45 кк |
| | Бутерброд с маслом | 30/6 | 151,5 кк |
| второй завтрак | Снежок | 100 | 44 кк |
| обед | Суп Рассольник на м/б | 200 | 131кк |
| | Рыба тушеная в сметанном соусе | 80 | 187кк |
| | Рис с овощами | 150 | 62,8 кк |
| | Компот из с/ф | 200 | 60кк |
| | Хлеб ржаной | 40 | 188,6кк |
| | Хлеб пшеничный | 60 | 188,6кк |
| | | | |
| полдник | Пирожок с яйцом и луком | 100 | 234 кк |
| | Чай с сахаром | 200 | 45кк |
| | | | |
| | | | |
| | | | |