



Ежедневное меню на 20.10.2023 г

Возрастная категория: 1-3

Длительность пребывания детей в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, г 1-3	Энергетическая ценность 1-3. на 100 г
завтрак	Каша рисовая	150	201 кк
	Чай с лимоном	150	30 кк
	Бутерброд с повидлом	20/4	175,65кк
второй завтрак	Бананы	100	47кк
обед	Суп гороховый на м/б	180	118,8 кк
	Каша гречневая	120	180,34 кк
	Гуляш из курицы	60	140 кк
	Хлеб ржаной	20	113,2кк
	Хлеб пшеничный	40	113,2кк
	Компот из свежих фруктов	150	83кк
полдник	Суп молочный с макаронами	150	187,04 кк
	Чай с сахаром	150	30кк



Ежедневное меню на 20.10.2023 года

Возрастная категория: 3-7 лет

Длительность пребывания детей в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда 3-7 л	Энергетическая ценность 3-7 л.на 100 г
завтрак	Каша рисовая	200	268кк
	Чай с лимоном	200	45 кк
	Бутерброд с повидлом	30/6	175,65 кк
второй завтрак	Бананы	100	47 кк
обед	Суп гороховый на м\б	200	132 кк
	Каша гречневая	150	225,5кк
	Гуляш из курицы	80	186.6кк
	Компот из сухофруктов	20 0	110.6кк
	Хлеб ржаной	40	188.6кк
	Хлеб пшеничный	60	188.6кк
полдник	Суп молочный с макаронами	200	249 кк
	Чай с сахаром	200	45кк