



Ежедневное меню на 24.10.2023 г

Возрастная категория: 1-3

Длительность пребывания детей в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, г 1-3	Энергетическая ценность 1-3. на 100 г
завтрак	Каша пшеничная	150	204 кк
	Чай с сахаром	150	99,17кк
	Бутерброд с маслом	20/4	117,1кк
второй завтрак	Бананы	100	43кк
обед	Суп Уха	180	112,8 кк
	Гуляш из курицы	60	140,3кк
	Каша перловая рассыпчатая	120	170,6кк
	Хлеб ржаной	20	113,2кк
	Хлеб пшеничный	40	113,2кк
	<b>Компот из сухофруктов</b>	<b>150</b>	<b>91кк</b>
	<b>Салат из свеклы с чесноком</b>	<b>40</b>	<b>34,36кк</b>
полдник	Суп картофельный с гренками	150	187,04 кк
	Чай с сахаром	150	30 кк

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий  
МБДОУ «Кирбинский д/с «Ручеек»

/Норылкова.Б.Д

Ежедневное меню на 24.10.2023 года

Возрастная категория: 3-7 лет

Длительность пребывания детей в детском саду: 10.5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда 3-7 л	Энергетическая ценность 3-7 л.на 100 г
завтрак	Каша пшеничная	200	272кк
	Чай с сахаром	200	132.2 кк
	Бутерброд с маслом	30/6	175.65 кк
второй завтрак	Бананы	100	43 кк
обед	Суп Уха	200	150.3 кк
	Каша перловая рассыпчатая	150	213.5кк
	Гуляш из курицы	80	187кк
	Компот из сухофруктов	200	212кк
	Хлеб ржаной	40	188.6кк
	Хлеб пшеничный	60	188.6кк
	Салат из свеклы с чесноком	60	51.54кк
полдник	Суп картофельный с гренками	200	249 кк
	Чай с сахаром	200	45кк