

УТВЕРЖДАЮ
Заведующая
МБДОУ «Кирбинский д/с «Ручеек»

/Норылкова.Б.Д.

Ежедневное меню на 26.10.2023 г

Возрастная категория: 1-3

Длительность пребывания детей в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, г 1-3	Энергетическая ценность 1-3. на 100 г
завтрак	Каша «Дружба»	150	116кк
	Чай с сахаром	150	35 кк
	Бутерброд с маслом	20/3	70кк
второй завтрак	Сок	100	47кк
обед	Суп «Рассольник» на м/б	150	112 кк
	Картофельное пюре	120	76 кк
	Рыба тушеная в сметанном соусе	70/20	102.52 кк
	Компот из сухофруктов	150	81 кк
	Хлеб ржаной	20	113,2кк
	Хлеб пшеничный	40	113,2кк
полдник	Пирог бисквитный с повидлом	100	189 кк
	Чай с сахаром	150	30кк