

УТВЕРЖДАЮ

Заведующая

МБДОУ «Кирбинский д/с «Ручеек»

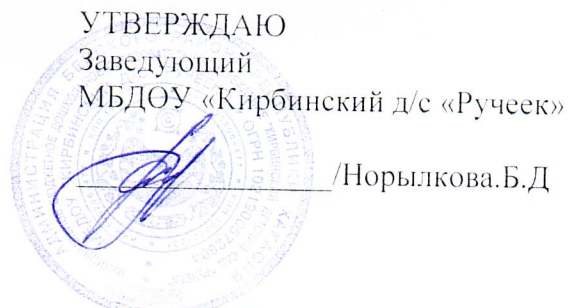
/Норылкова.Б.Д.

Ежедневное меню на 27.10.2023 г

Возрастная категория:1-3

Длительность пребывания детей в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда,г 1-3	Энергетическая ценность 1-3.на 100 г
завтрак	Суп молочный гречневый	150	192кк
	Чай с лимоном	200	35 кк
	Бутерброд с повидлом	20/3	101кк
второй завтрак	Яблоки	100	44кк
обед	Суп с клецками на к/б	180	116,11 кк
	Капуста тушенная с мясом	100	68,26 кк
	Компот из сухофруктов	150	83 кк
	Хлеб ржаной	20	113,2кк
	Хлеб пшеничный	<b>40</b>	<b>113,2кк</b>
ПОЛДНИК	Макароны с сыром	100	132,9 кк
	Чай с сахаром	150	30кк



Ежедневное меню на 27.10.2023 года

Возрастная категория: 3-7 лет

Длительность пребывания детей в детском саду: 10.5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда 3-7 л	Энергетическая ценность 3-7 л.на 100 г	
завтрак	Суп молочный гречневый	200	256 кк	
	Чай с сахаром	200	47 кк	
	Бутерброд с повидлом	30\6	151.5 кк	
второй завтрак	Яблоки	100	44 кк	
обед	Суп с клецками на к\б	200	129.1 кк	
	Капуста тушенная с мясом	150	91.1 кк	
	Компот из сухофруктов	200	99кк	
	Хлеб ржаной	60	50.25кк	
	Хлеб пшеничный	60	188.6кк	
полдник	Макароны с сыром	100	177.2 кк	
	Чай с сахаром	200	45кк	