



УТВЕРЖДАЮ  
Заведующая  
МБДОУ «Кирюшинский д/с «Ручеек»

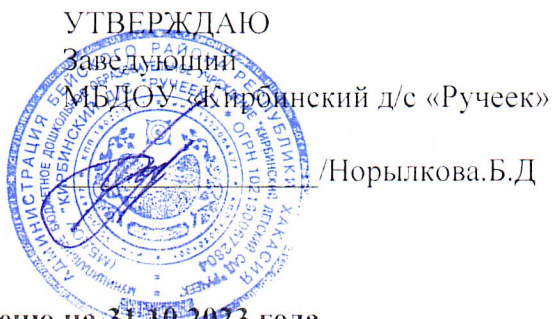
Норылкова.Б.Д.

Ежедневное меню на 31.10.2023 г

Возрастная категория: 1-3

Длительность пребывания детей в детском саду: 10,5 часов

Принем пищи	Наименование блюда	Вес блюда,г 1-3	Энергетическая ценность 1-3.на 100 г
завтрак	Каша «Дружба»	150	192кк
	Чай с сахаром	150	99,17 кк
	Бутерброд с маслом	20/3	117,1кк
второй завтрак	Сок	100	47кк
обед	Суп Борщ на м/б	180	120,6 кк
	Плов с мясом	180	125,3 кк
	Компот из сухофруктов	150	83 кк
	Хлеб ржаной	20	113,2кк
	Хлеб пшеничный	40	113,2кк
полдник	Омлет с сыром	80	183 кк
	Чай с сахаром	150	30кк



**Ежедневное меню на 31.10.2023 года**

**Возрастная категория: 3-7лет**

**Длительность пребывания детей в детском саду: 10,5 часов**

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда 3-7 л	Энергетическая ценность 3-7 л.на 100 г
завтрак	Каша «Дружба»	200	256кк
	Чай с сахаром	180	60 кк
	Бутерброд с маслом	20/3	70 кк
второй завтрак	Сок	100	43 кк
обед	Суп Борщ на м/б со сметаной	200	134 кк
	Плов с мясом	200	139,2 кк
	Компот из сухофруктов	200	110 ,6кк
	Хлеб ржаной	40	188,6кк
	Хлеб пшеничный	60	188,6кк
полдник	Омлет с сыром	100	228.75 кк
	Чай с сахаром	200	45кк