



Ежедневное меню на 01.11.2023 г

Возрастная категория: 1-3

Длительность пребывания детей в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, г 1-3	Энергетическая ценность 1-3. на 100 г
завтрак	Каша геркулесовая	150	245,6кк
	Чай с лимоном	150	35 кк
	Бутерброд с повидлом	20/4	61кк
второй завтрак	йогурт	100	44кк
обед	Суп Волна на к/б	180	143,8 кк
	Картофельное пюре	180	175,33 кк
	Рыба тушеная в сметанном соусе	60	140,3кк
	Кисель	150	116 кк
	Хлеб ржаной	20	113,2кк
	Хлеб пшеничный	40	113,2кк
Полдник	Оладушки со сгущенкой	40	155 кк
	Чай с сахаром	150	30кк



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий

МБДОУ «Кирбинский д/с «Ручеек»

/Норылкова.Б.Д

Ежедневное меню на 01.11.2023 года

Возрастная категория: 3-7 лет

Длительность пребывания детей в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда 3-7 л	Энергетическая ценность 3-7 л.на 100 г
завтрак	Каша Геркулесовая	200	327,5кк
	Чай с лимоном	200	46,6 кк
	Бутерброд с повидлом	30\6	92 кк
второй завтрак	Йогурт	100	44 кк
обед	Суп Волна на к/б	200	159,7 кк
	Картофельное пюре	200	194,7 кк
	Рыба тушеная в сметанном соусе	80	187кк
	Кисель	200	154,6 кк
	Хлеб ржаной	40	188,6кк
	Хлеб пшеничный	60	188,6кк
полдник	Оладушки со сгущенкой	100	155 кк
	Чай с сахаром	200	45кк