



Ежедневное меню на 03.11.2023 г

Возрастная категория: 1-3

Длительность пребывания детей в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, г 1-3	Энергетическая ценность 1-3. на 100 г
завтрак	Каша пшенная	150	95,7 кк
	Чай с сахаром	150	30 кк
	Бутерброд с маслом	20/4	101кк
второй завтрак	Сок	100	44кк
обед	Суп Рассольник на м/б	150	118 кк
	Шницель куринный соус молочный	60	139,13 кк
	Рис с овощами	120	50,25кк
	Хлеб ржаной	20	113,2кк
	Хлеб пшеничный	40	113,2кк
	Компот из с/ф	150	45кк
полдник	Суп молочный с макаронными изделиями	150	187,04 кк
	Чай с сахаром	150	30кк



УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий  
МБДОУ «Кирбинский д/с «Ручеек»

/Норылкова.Б.Д

Ежедневное меню на 03.11.2023 года

Возрастная категория: 3-7 лет

Длительность пребывания детей в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда 3-7 л	Энергетическая ценность 3-7 л.на 100 г
завтрак	Каша пшенная	200	127,6кк
	Чай с сахаром	200	45 кк
	Бутерброд с маслом	30/6	151,5 кк
второй завтрак	Сок	100	44 кк
обед	Суп Рассольник на м/б со сметаной	200	131кк
	Шницель куринный соус молочный	80	185,5кк
	Рис с овощами	150	62,8 кк
	Компот из с/ф	200	60кк
	Хлеб ржаной	40	188,6кк
	Хлеб пшеничный	60	188,6кк
полдник	Суп молочный с макаронными изделиями	200	249 кк
	Чай с сахаром	200	45кк