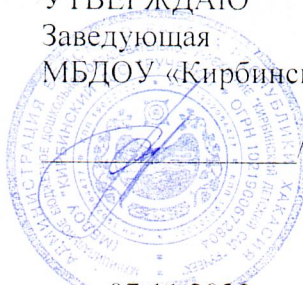


УТВЕРЖДАЮ

Заведующая

МБДОУ «Кирбинский д/с «Ручеек»

Норылкова.Б.Д.



Ежедневное меню на 07.11.2023 г

Возрастная категория: 1-3

Длительность пребывания детей в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, г 1-3	Энергетическая ценность 1-3. на 100 г
завтрак	Каша манная	150	192 кк
	Чай с лимоном	150	35 кк
	Бутерброд с повидлом	20/4	61 кк
второй завтрак	Сок	100	47 кк
обед	Суп Щи на м/б со сметаной	150	94,9 кк
	Макароны отварные	110	180,34 кк
	Компот из сухофруктов	150	83 кк
	Хлеб ржаной	20	113,2 кк
	Хлеб пшеничный	40	113,2 кк
	Гуляш из курицы	30	123,6 кк
полдник	Коврижка	100	263,04 кк
	Чай с сахаром	150	30 кк



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий
МБДОУ «Кирбинский д/с «Ручеек»

/Норылкова.Б.Д

Ежедневное меню на 07.11.2023 года

Возрастная категория: 3-7 лет

Длительность пребывания детей в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда 3-7 л	Энергетическая ценность 3-7 л.на 100 г
завтрак	Каша манная	200	256кк
	Чай с лимоном	200	46 ,6 кк
	Бутерброд с повидлом	30\6	92 кк
второй завтрак	Сок	100	46 кк
обед	Суп Щи на м\б со сметаной	200	104.7 кк
	Макароны отварные	150	225.4 кк
	Гуляш из курицы	60	247.2кк
	Компот из сухофруктов	200	10.6 кк
	Хлеб ржаной	40	188.6кк
	Хлеб пшеничный	60	188.6кк
полдник	Коврижка	100	263.04 кк
	Чай с сахаром	200	45кк