

УТВЕРЖДАЮ

Заведующая

МБДОУ «Кирбинский д/с «Ручеек»

/Норылкова.Б.Д.

Ежедневное меню на 08.11.2023 г

Возрастная категория: 1-3

Длительность пребывания детей в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, г 1-3	Энергетическая ценность 1-3. на 100 г
завтрак	Каша пшеничная	150	204 кк
	Чай с сахаром	150	99,17кк
	Бутерброд с маслом	20/4	117,1кк
второй завтрак	Сок	100	43кк
обед	Суп Уха	180	112,8 кк
	Курица порционная соус молочный	60	140,3кк
	Каша перловая рассыпчатая	120	170,6кк
	Хлеб ржаной	20	113,2кк
	Хлеб пшеничный	40	113,2кк
	<b>Кисель</b>	<b>150</b>	<b>91кк</b>
	<b>Салат из свеклы с чесноком</b>	<b>40</b>	<b>34,36кк</b>
ПОЛДНИК	Запеканка вермишелевая с сыром	150	187,04 кк
	Чай с сахаром	150	30 кк

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий  
МБДОУ «Кирбинский д/с «Ручеек»

/Норылкова.Б.Д

Ежедневное меню на 08.11.2023 года

Возрастная категория: 3-7 лет

Длительность пребывания детей в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда 3-7 л	Энергетическая ценность 3-7 л.на 100 г
завтрак	Каша пшеничная	200	272кк
	Чай с сахаром	200	132.2 кк
	Бутерброд с маслом	30/6	175.65 кк
второй завтрак	Сок	100	43 кк
обед	Суп Уха	200	150,3 кк
	Каша перловая рассыпчатая	150	213.5кк
	Курница порционная соус молочный	80	187кк
	Кисель	200	212кк
	Хлеб ржаной	40	188.6кк
	Хлеб пшеничный	60	188.6кк
	Салат из свеклы с чесноком	60	51,54кк
полдник	Запеканка вермишелевая с сыром	100	249 кк
	Чай с сахаром	200	45кк