

УТВЕРЖДАЮ

Заведующая

МБДОУ «Кирби́нский д/с «Ручеек»

Норы́кова.Б.Д.



Ежедневное меню на 13.11.2023 г

• Возрастная категория: 1-3

Длительность пребывания детей в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, г 1-3	Энергетическая ценность 1-3. на 100 г
завтрак	Каша манная	150	160кк
	Чай с лимоном	150	35 кк
	Бутерброд с повидлом	20/4	61кк
второй завтрак	Сок	100	40кк
обед	Суп Свекольник на м/б со сметаной	150	94,9 кк
	Ленивые голубцы	110	1034 кк
	Компот из чернослива изюма	150	83 кк
	Хлеб ржаной	20	113,2кк
	Хлеб пшеничный	40	113,2кк
полдник	Суп картофельный с гренками	150	187,4 кк
	Чай с сахаром	150	99,17кк



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий
МБДОУ «Кирбинский д/с «Ручеек»

/Норылкова.Б.Д

Ежедневное меню на 13.11.2023 года

• Возрастная категория: 3-7 лет

Длительность пребывания детей в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая
		3-7 л	ценность 3-7 л.на 100 г
завтрак	Каша манная	200	256кк
	Чай с лимоном	200	46,6 кк
	Бутерброд с повидлом	30/6	92 кк
второй завтрак	Сок	100	46 кк
обед	Суп Свекольник на м/б со сметаной	200	104,7 кк
	Ленивые голубцы	150	225,4 кк
	Компот из чернослива, изюма	200	10,6 кк
	Хлеб ржаной	40	188,6кк
	Хлеб пшеничный	60	188,6кк
полдник	Суп картофельный с гречками	200	249 кк
	Чай с сахаром	200	45кк