



УТВЕРЖДАЮ:
Заведующая
МБДОУ «Кирбинский д/с «Ручеек»

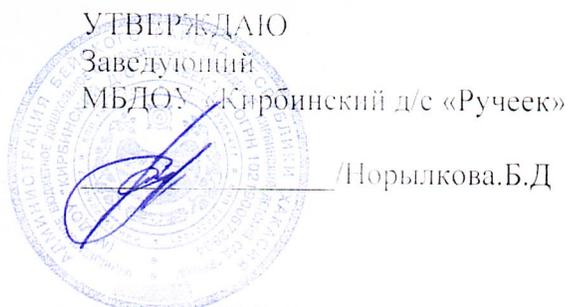
Норылкова.Б.Д.

Ежедневное меню на 15.11.2023 г

Возрастная категория: 1-3

Длительность пребывания детей в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, г 1-3	Энергетическая ценность 1-3. на 100 г
завтрак	Каша геркулесовая	150	245,6кк
	Чай с лимоном	150	35 кк
	Бутерброд с повидлом	20/4	101кк
второй завтрак	Снежок	100	44кк
обед	Суп Волна на к/б	180	143,8 кк
	Жаркое по домашнему	180	207 кк
	Кисель	150	116 кк
	Хлеб ржаной	20	113,2кк
	Хлеб пшеничный	40	113,2кк
Полдник	Омлет с сыром	80	183 кк
	Чай с сахаром	150	30кк
	Пряники	40	116кк



Ежедневное меню на 15.11.2023 года

Возрастная категория: 3-7 лет

Длительность пребывания детей в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда 3-7 л	Энергетическая ценность 3-7 л.на 100 г
завтрак	Каша Геркулесовая	200	327.5кк
	Чай с лимоном	200	46.6 кк
	Бутерброд с повидлом	306	151.5 кк
второй завтрак	Снежок	100	44 кк
обед	Суп Волна на к/б	200	159.7 кк
	Жаркое по домашнему	200	230 кк
	Кисель	200	154.6 кк
	Хлеб ржаной	40	188.6кк
	Хлеб пшеничный	60	188.6кк
полдник	Омлет с сыром	100	228.75 кк
	Чай с сахаром	200	45кк
	Пряники	40	116кк