

УТВЕРЖДАЮ
Заведующая
МБДОУ «Кирбинский д/с «Ручеек»

/Норылкова.Б.Д.

Ежедневное меню на 16.11.2023 г

Возрастная категория:1-3

Длительность пребывания детей в детском саду: 10,5 часов

Принем пищи	Наименование блюда	Вес блюда,г 1-3	Энергетическая ценность 1-3.на 100 г
завтрак	Каша пшенная	150	95,7 кк
	Чай с сахаром	150	30 кк
	Бутерброд с маслом	20/4	101кк
второй завтрак	Яблоки	100	44кк
обед	Суп Рассольник на м/б	150	118 кк
	Рыба тушеная в сметанном соусе	60	140,3 кк
	Картофельное пюре	120	170,6кк
	Хлеб ржаной	20	113,2кк
	Хлеб пшеничный	40	113,2кк
	Компот из с/ф	150	45кк
полдник	Пирожок с картофелем	100	187,04 кк
	Чай с сахаром	150	30кк