



УТВЕРЖДАЮ
Заведующая
МБДОУ «Кирбинский д/с «Ручеек»

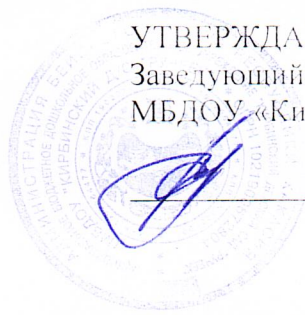
Норыткова.Б.Д.

Ежедневное меню на 21.11.2023 г

Возрастная категория: 1-3

Длительность пребывания детей в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, г 1-3	Энергетическая ценность 1-3, на 100 г
завтрак	Каша пшеничная	150	204 кк
	Чай с сахаром	150	99,17 кк
	Бутерброд с маслом	20/4	117,1 кк
второй завтрак	Сок	100	43 кк
обед	Суп Уха	180	112,8 кк
	Шницель куринный соус молочный	60	140,3 кк
	Каша перловая рассыпчатая	120	170,6 кк
	Хлеб ржаной	20	113,2 кк
	Хлеб пшеничный	40	113,2 кк
	Компот из сухофруктов	150	91 кк
	Салат из свеклы с чесноком	40	34,36 кк
полдник	Суп картофельный с гренками	180	187,04 кк
	Чай с сахаром	150	30 кк



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий
МБДОУ «Кирбинский д/с «Ручеек»

Норышкова.Б.Д

Ежедневное меню на 21.11.2023 года

Возрастная категория: 3-7лет

Длительность пребывания детей в детском саду: 10.5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая
		3-7 л	ценность 3-7 л.на 100 г
завтрак	Каша пшеничная	200	272кк
	Чай с сахаром	200	132.2 кк
	Бутерброд с маслом	30/6	175.65 кк
второй завтрак	Сок	100	43 кк
обед	Суп Уха	200	150.3 кк
	Каша перловая рассыпчатая	150	213.5кк
	Шницель куринный соус молочный	80	187кк
	Компот из сухофруктов	200	кк
	Хлеб ржаной	40	188.6кк
	Хлеб пшеничный	60	188.6кк
	Салат из свеклы с чесноком	60	51.54кк
полдник	Суп картофельный с гренками	200	249 кк
	Чай с сахаром	200	45кк