

УТВЕРЖДАЮ

Заведующая

МБДОУ «Кирбинский дет. «Ручеек»

/Норькова.Б.Д.

Ежедневное меню на 22.11.2023 г

Возрастная категория: 1-3

Длительность пребывания детей в детском саду: 10.5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, г 1-3	Энергетическая ценность 1-3. на 100 г
завтрак	Каша ячневая	150	245,6кк
	Чай с лимоном	150	35 кк
	Бутерброд с сыром	20/4	184кк
второй завтрак	Сок	100	47кк
обед	Суп Лапша с курицей	180	141,05 кк
	Овощное рагу с мясом	120	170,6кк
	Кисель	150	83кк
	Хлеб ржаной	20	113,2кк
	Хлеб пшеничный	40	113,2кк
полдник	Булочка с сахаром	100	145,3 кк
	Чай с сахаром	150	30кк

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий
МБДОУ «Кирбинский сад «Ручеек»

/Норьжикова.Б.Д

Ежедневное меню на 22.11.2023 года

Возрастная категория: 3-7 лет

Длительность пребывания детей в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда 3-7 л	Энергетическая ценность 3-7 л.на 100 г	
завтрак	Каша ячневая	200	327,5кк	
	Чай с лимоном	200	46,6 кк	
	Бутерброд с сыром	30/6	280 кк	
второй завтрак	Сок	100	46 кк	
обед	Суп Лапша с курицей	200	156,7кк	
	Овощное рагу с мясом	150	213,25 кк	
	Кисель	200	110,6 кк	
	Хлеб ржаной	40	188,6кк	
	Хлеб пшеничный	60	188,6кк	
полдник	Булочка с сахаром	100	181,6 кк	
	Чай с сахаром	200	45кк	