



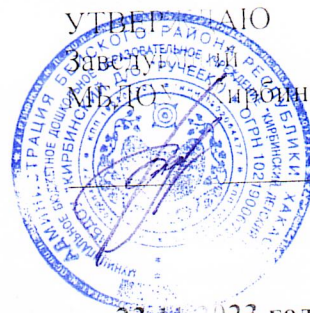
/Норылкова.Б.Д.

Ежедневное меню на 23.11.2023 г

Возрастная категория: 1-3

Длительность пребывания детей в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, г 1-3	Энергетическая ценность 1-3. на 100 г
завтрак	Каша «Дружба»	150	192кк
	Чай с сахаром	150	99,17 кк
	Бутерброд с маслом	20/3	117,1кк
второй завтрак	Сок	100	47кк
обед	Суп Овощной на м/б	180	120,6 кк
	Рис с овощами	120	50,25 кк
	Рыба тушеная в молочном соусе	60	140,3кк
	Компот из сухофруктов	150	83 кк
	Хлеб ржаной	20	113,2кк
	Хлеб пшеничный	40	113,2кк
полдник	Заливной пирог с яйцом	80	183 кк
	Чай с сахаром	150	30кк



УТВЕРЖАЮ

Заведующий

МБДОУ

Хроминский д/с «Ручеек»

/Норылкова.Б.Д

Ежедневное меню на 23.11.2023 года

Возрастная категория: 3-7 лет

Длительность пребывания детей в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда 3-7 л	Энергетическая ценность 3-7 л.на 100 г
завтрак	Каша «Дружба»	200	256 кк
	Чай с сахаром	180	60 кк
	Бутерброд с маслом	20/3	70 кк
второй завтрак	Сок	100	43 кк
обед	Суп Овощной на клб со сметаной	200	134 кк
	Рис с овощами	200	139.2 кк
	Рыба тушеная в молочном соусе	80	187 кк
	Компот из сухофруктов	200	110.6кк
	Хлеб ржаной	40	188.6кк
	Хлеб пшеничный	60	188.6кк
полдник	Заливной пирог с яйцом	100	216 кк
	Чай с сахаром	200	45кк