



Акмолинский д/с «Ручеек»

/Норьшикова.Б.Д.

Ежедневное меню на 28.11.2023 г

Возрастная категория: 1-3

Длительность пребывания детей в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, г 1-3	Энергетическая ценность 1-3. на 100 г
завтрак	Каша пшеничная	150	95,7 кк
	Чай с сахаром	150	30 кк
	Бутерброд с маслом	20/4	101 кк
второй завтрак	Сок	100	44 кк
обед	Суп Рассольник на м/б	180	118 кк
	Рыба тушеная в сметанном соусе	60	140,3 кк
	Рис с овощами	120	50,25 кк
	Хлеб ржаной	20	113,2 кк
	Хлеб пшеничный	40	113,2 кк
	Кисель	150	60 кк
полдник	Пудинг творожный	100	216 кк
	Чай с сахаром	150	30 кк



УТВЕРЖАЮ  
Заведующий  
МБДО «Ирбинский д/с «Ручеек»  
Норыкина Б.Д.

Ежедневное меню на 28.11.2023 года

Возрастная категория: 3-7 лет

Длительность пребывания детей в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая
		3-7 л	ценность 3-7 л. на 100 г
завтрак	Каша пшеничная	200	127,6кк
	Чай с сахаром	200	45 кк
	Бутерброд с маслом	30/6	151,5 кк
второй завтрак	Сок	100	44 кк
обед	Суп Рассольник на м/б со сметаной	200	131 кк
	Рыба тушеная в сметанном соусе	80	187 кк
	Рис с овощами	150	62,8 кк
	Кисель	200	80 кк
	Хлеб ржаной	40	188,6 кк
	Хлеб пшеничный	60	188,6 кк
полдник	Пудинг творожный	100	216 кк
	Чай с сахаром	200	45 кк