



Ежедневное меню на 01.12.2023 г

Возрастная категория: 1-3

Длительность пребывания детей в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, г 1-3	Энергетическая ценность 1-3. на 100 г
завтрак	Каша рисовая	150	201 кк
	Чай с лимоном	150	30 кк
	Бутерброд с повидлом	20/4	175,65кк
второй завтрак	Бананы	100	47кк
обед	Суп Гороховый на к\б	180	120,6 кк
	Гречка с маслом	180	125,3 кк
	Шницель куринный	60	139,13кк
	Хлеб ржаной	20	113,2кк
	Хлеб пшеничный	40	113,2кк
	Компот из сухофруктов	150	83кк
полдник	Макароны с сыром	100	177,7 кк
	Чай с сахаром	150	99,17кк