

УТВЕРЖДАЮ
Заведующая
МБДОУ «Кирбинский д/с «Ручеек»

/Норылкова.Б.Д.

Ежедневное меню на 07.12.2023 г

Возрастная категория: 1-3

Длительность пребывания детей в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, г 1-3	Энергетическая ценность 1-3. на 100 г
завтрак	Каша ячневая	150	245,6кк
	Чай с сахаром	150	35 кк
	Бутерброд с маслом	20/4	184кк
второй завтрак	Сок	100	47кк
обед	Суп Харчо на м\б со сметаной	180	141,05 кк
	Жаркое по домашнему	120	207кк
	Кисель	150	60кк
	Хлеб ржаной	20	113,2кк
	Хлеб пшеничный	40	113,2кк
полдник	Манник со сгущенкой	100	145,3 кк
	Чай с сахаром	150	30кк

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий
МБДОУ «Кирбинский д/с «Ручеек»

/Норылкова.Б.Д

Ежедневное меню на 07.12.2023 года

Возрастная категория: 3-7 лет

Длительность пребывания детей в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда 3-7 л	Энергетическая ценность 3-7 л.на 100 г
завтрак	Каша ячневая	200	327,5кк
	Чай с сахаром	200	46,6 кк
	Бутерброд с маслом	30/6	280 кк
второй завтрак	Сок	100	46 кк
обед	Суп Харчо на м\б со сметаной	200	156,7кк
	Жаркое по домашнему	200	230 кк
	Кисель	200	80 кк
	Хлеб ржаной	40	188,6кк
	Хлеб пшеничный	60	188,6кк
полдник	Манник со сгущенкой	100	181,6 кк
	Чай с сахаром	200	45кк