

УТВЕРЖДАЮ
Заведующая
МБДОУ «Кирбинский д/с «Ручеек»

/Норылкова.Б.Д.

Ежедневное меню на 18.12.2023 г

Возрастная категория: 1-3

Длительность пребывания детей в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, г 1-3	Энергетическая ценность 1-3. на 100 г
завтрак	Каша манная	150	192кк
	Чай с лимоном	150	35 кк
	Бутерброд с повидлом	20/4	61кк
второй завтрак	Бананы	100	40кк
обед	Суп Гороховый на к/б	180	118,8 кк
	Гречка с маслом	120	180,34 кк
	Компот из сухофруктов	150	83 кк
	Хлеб ржаной	20	113,2кк
	Хлеб пшеничный	40	113,2кк
	Биточки мясные	60	140кк
полдник	Суп молочный с макаронными изделиями	150	187,04 кк
	Чай с сахаром	150	30кк



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий
МБДОУ «Кирбинский д/с «Ручеек»

/Норылкова.Б.Д

Ежедневное меню на 18.12.2023 года

Возрастная категория: 3-7 лет

Длительность пребывания детей в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда 3-7 л	Энергетическая ценность 3-7 л.на 100 г
завтрак	Каша манная	200	256кк
	Чай с лимоном	200	46,6 кк
	Бутерброд с повидлом	30\6	91,5 кк
второй завтрак	Бананы	100	46 кк
обед	Суп Гороховый на к\б	200	132 кк
	Гречка с маслом	150	225,5кк
	Биточки мясные	80	186,6кк
	Компот из сухофруктов	200	110,6 кк
	Хлеб ржаной	40	188,6кк
	Хлеб пшеничный	60	188,6кк
полдник	Суп молочный с макаронными изделиями	200	249кк
	Чай с сахаром	200	45кк