

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующая  
МБДОУ «Кирбинский д/с «Ручеек»



/Норылкова Б.Д.

Ежедневное меню на 11.12.2023 года

Возрастная категория: 1-3лет

Длительность пребывания детей в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда,г	Энергетическая
		1-3 л	ценность 1-3 л. на 100 г
завтрак	Каша манная	150	192 кк
	Чай с лимоном	200	35 кк
	Бутерброд с повидлом	20/4	61кк
второй завтрак	Яблоки	100	47 кк
обед	Суп Свекольник на м\б со сметаной	180	116,11кк
	Перловка с маслом	120	170,6кк
	Компот из сухофруктов	200	83кк
	Гуляш из курицы	60	139,13кк
	Хлеб ржаной	40	210 кк
	Хлеб пшеничный	60	246 кк
полдник	Макароны с сыром	100	177,7кк
	Чай с сахаром	200	99,17 кк



УТВЕРЖДАЮ  
Заведующая  
МБДОУ «Кирбинский д/с «Ручеек»

\_\_\_\_\_  
/Норылкова.Б.Д

Ежедневное меню на 11.12.2023 года

Возрастная категория: 3 - 7 лет

Длительность пребывания детей в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, г /3-7 л	Энергетическая ценность /3-7 л. на 100 г
завтрак	Каша манная	200	256 кк
	Чай с лимоном	200	46,6 кк
	Бутерброд с повидлом	30/6	91,5 кк
второй завтрак	Яблоки	100	43 кк
обед	Суп Свекольник м\б со сметаной	200	129,1кк
	Перловка с маслом	150	213,5 кк
	Гуляш из курицы	80	187кк
	Компот из сухофруктов	200	110,6кк
	Хлеб ржаной	40	210 кк
	Хлеб пшеничный	60	246 кк
полдник	Макароны с сыром	100	177,7кк
	Чай с сахаром	200	132,2 кк
Стоимость за день на 1 ребенка			