

УТВЕРЖДАЮ
 Заведующая
 МБДОУ «Кирбинский д/с «Ручеек»
 _____/Норылкова.Б.Д.

Ежедневное меню на 12.12.2023 г

Возрастная категория: 1-3

Длительность пребывания детей в детском саду: 10,5 часов

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда, г 1-3 | Энергетическая ценность 1-3. на 100 г |
|----------------|------------------------------|---------------------|---|
| завтрак | Каша рисовая | 150 | 201 кк |
| | Чай с сахаром | 150 | 30 кк |
| | Бутерброд с маслом | 20/4 | 175,65кк |
| второй завтрак | Снежок | 100 | 47кк |
| обед | Суп Гороховый на к\б | 180 | 120,6 кк |
| | Овощное рагу | 180 | 125,3 кк |
| | | | |
| | Хлеб ржаной | 20 | 113,2кк |
| | Хлеб пшеничный | 40 | 113,2кк |
| | Компот из сухофруктов | 150 | 83кк |
| | | | |
| полдник | Блины с повидлом | 100 | 177,7 кк |
| | Чай с сахаром | 150 | 99,17кк |
| | | | |

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий
МБДОУ «Кирбинский д/с «Ручеек»

/Норылкова.Б.Д

Ежедневное меню на 12.12.2023 года

Возрастная категория: 3-7 лет

Длительность пребывания детей в детском саду: 10,5 часов

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда 3-7 л | Энергетическая ценность 3-7 л.на 100 г |
|----------------|------------------------|--------------------|--|
| завтрак | Каша рисовая | 200 | 268кк |
| | Чай с сахаром | 200 | 46,6кк |
| | Бутерброд с маслом | 30/6 | 175,65 кк |
| второй завтрак | Снежок | 100 | 47 кк |
| обед | Суп с Гороховый на к\б | 200 | 132 кк |
| | Овощное рагу | 200 | 139,2кк |
| | | | |
| | Компот из сухофруктов | 200 | 110,6кк |
| | Хлеб ржаной | 40 | 188,6кк |
| | Хлеб пшеничный | 60 | 188,6кк |
| полдник | Блины с повидлом | 100 | 177,7 кк |
| | Чай с сахаром | 200 | 45кк |
| | | | |
| | | | |
| | | | |