

УТВЕРЖДАЮ
Заведующая
МБДОУ «Кирбинский д/с «Ручеек»

/Норылкова.Б.Д.

Ежедневное меню на 13.12.2023 г

Возрастная категория:1-3

Длительность пребывания детей в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда,г 1-3	Энергетическая ценность 1-3.на 100 г
завтрак	Каша ячневая	150	245,6кк
	Чай с сахаром	150	35 кк
	Бутерброд с маслом	20/4	184кк
второй завтрак	Яблоки	100	47кк
обед	Суп Рассольник на м\б со сметаной	180	118 кк
	Плов с мясом	180	125,3кк
	Кисель	150	60кк
	Хлеб ржаной	20	113,2кк
	Хлеб пшеничный	40	113,2кк
полдник	Суп молочныйс вермишелью	150	187,04 кк
	Чай с сахаром	150	30кк

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий
МБДОУ «Кирбинский д/с «Ручеек»

Норылкова.Б.Д

Ежедневное меню на 13.12.2023 года

Возрастная категория: 3-7лет

Длительность пребывания детей в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая
		3-7 л	ценность 3-7 л.на 100 г
завтрак	Каша ячневая	200	327,5кк
	Чай с сахаром	200	46,6 кк
	Бутерброд с повидлом	30/6	280 кк
второй завтрак	Яблоки	100	46 кк
обед	Суп Рассольник на м/б со сметаной	200	131кк
	Плов с мясом	200	139,2 кк
	Кисель	200	80 кк
	Хлеб ржаной	40	188,6кк
	Хлеб пшеничный	60	188,6кк
полдник	Суп молочный с вермишелью	200	249 кк
	Чай с сахаром	200	45кк