

УТВЕРЖДАЮ
Заведующая
МБДОУ «Кирбинский д/с «Ручеек»
/Норылкова.Б.Д.

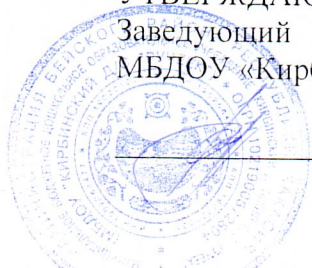
Ежедневное меню на 14.12.2023 г

Возрастная категория: 1-3

Длительность пребывания детей в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, г 1-3	Энергетическая ценность 1-3. на 100 г
завтрак	Каша «Дружба»	150	192кк
	Чай с сахаром	150	99,17 кк
	Бутерброд с маслом	20/3	61кк
второй завтрак	Снежок	100	44кк
обед	Суп Лапша на к\б	180	115,15 кк
	Картофельное пюре	120	170,6 кк
	Рыба тушенная в молочном соусе	60	140,3кк
	Компот из сухофруктов	150	83 кк
	Хлеб ржаной	20	113,2кк
	Хлеб пшеничный	40	113,2кк
полдник	Суп картофельный с вермишелью	180	187,04 кк
	Чай с сахаром	150	30кк

УТВЕРЖДАЮ
 Заведующий
 МБДОУ «Кирбинский д/с «Ручеек»



/Норылкова.Б.Д

Ежедневное меню на 14.12.2023 года

Возрастная категория: 3-7 лет

Длительность пребывания детей в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда 3-7 л	Энергетическая ценность 3-7 л.на 100 г
завтрак	Каша «Дружба»	200	256 кк
	Чай с сахаром	180	60 кк
	Бутерброд с маслом	20/3	91,5 кк
второй завтрак	Снежок	100	43 кк
обед	Суп Лапша на к\б	200	128 кк
	Картофельное пюре	200	213,25 кк
	Рыба тушеная в молочном соусе	80	187 кк
	Компот из сухофруктов	200	110 ,6кк
	Хлеб ржаной	40	188,6кк
	Хлеб пшеничный	60	188,6кк
полдник	Суп картофельный с вермишелью	100	249 кк
	Чай с сахаром	200	45кк