



УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий  
МБДОУ «Кирбинский д/с «Ручеек»

/Норылкова.Б.Д.

Ежедневное меню на 15.12.2023 г

Возрастная категория:1-3

Длительность пребывания детей в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда,г 1-3	Энергетическая ценность 1-3.на 100 г
завтрак	Каша пшеничная	150	204 кк
	Чай с лимоном	150	99,17кк
	Бутерброд с повидлом	20/4	117,1кк
второй завтрак	Бананы	100	43кк
обед	Суп Щи на м/б со сметаной	180	94,3 кк
	Гуляш из говядины	60	123,6кк
	Макароны отварные	120	180,34кк
	Хлеб ржаной	20	113,2кк
	Хлеб пшеничный	40	113,2кк
	<b>Компот из сухофруктов</b>	<b>150</b>	<b>91кк</b>
полдник	Гречка с маслом	120	187,04 кк
	Чай с сахаром	150	30 кк

УТВЕРЖДАЮ  
 Заведующий  
 МБДОУ «Кирбинский д/с «Ручеек»  
 /Норылкова.Б.Д



**Ежедневное меню на 15.12.2023 года**

**Возрастная категория:** 3-7лет

**Длительность пребывания детей в детском саду:** 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда 3-7 л	Энергетическая ценность 3-7 л.на 100 г
завтрак	Каша пшеничная	200	272кк
	Чай с лимоном	200	132,2 кк
	Бутерброд с повидлом	30/6	175,65 кк
второй завтрак	Бананы	100	43 кк
обед	Суп Щи на к/б со сметаной	200	104,7 кк
	Макароны отварные	150	225,4кк
	Гуляш из говядины	80	247,2кк
	Компот из сухофруктов	200	110,6кк
	Хлеб ржаной	40	188,6кк
	Хлеб пшеничный	60	188,6кк
полдник	Гречка смаслом	150	249 кк
	Чай с сахаром	200	45кк