



ТВЕРЖДАЮ
Заведующая
МБДОУ «Кирилловский д/с «Ручеек»

/Норылкова.Б.Д.

Ежедневное меню на 19.12.2023 г

Возрастная категория:1-3

Длительность пребывания детей в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда,г 1-3	Энергетическая ценность 1-3.на 100 г
завтрак	Каша рисовая	150	201 кк
	Чай с сахаром	150	30 кк
	Бутерброд с маслом	20/4	175,65кк
второй завтрак	Яблоки	100	47кк
обед	Суп Щи на к\б со сметаной	180	94,3 кк
	Макароны с маслом	120	180,34 кк
	Гуляш из говядины	60	123,6 кк
	Хлеб ржаной	20	113,2кк
	Хлеб пшеничный	40	113,2кк
	Компот из чернослива изюма	150	83кк
полдник	Кекс столичный	100	263,04 кк
	Чай с сахаром	150	99,17кк



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий
МБДОУ «Жиринский д/с «Ручеек»

Норылкова.Б.Д

Ежедневное меню на 19.12.2023 года

Возрастная категория: 3-7 лет

Длительность пребывания детей в детском саду: 10.5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда 3-7 л	Энергетическая ценность 3-7 л.на 100 г
завтрак	Каша рисовая	200	268кк
	Чай с сахаром	200	45кк
	Бутерброд с маслом	30/6	175,65 кк
второй завтрак	Яблоки	100	47 кк
обед	Суп Щи на к/б со сметаной	200	104,7кк
	Макароны с маслом	150	225,4кк
	Гуляш из говядины	80	247,2кк
	Компот из сухофруктов	200	110,6кк
	Хлеб ржаной	40	188,6кк
	Хлеб пшеничный	60	188,6кк
полдник	Кеке столичный	100	263,04 кк
	Чай с сахаром	200	45кк