

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующая  
МБДОУ «Кирбинский д/с «Ручеек»

/Норылкова Б.Д

Ежедневное меню на 26.12.2023 года

Возрастная категория: 1-3 лет

Длительность пребывания детей в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, г 1-3 л	Энергетическая ценность 1-3 л. на 100 г	
завтрак	Каша Дружба	150	192 кк	
	Чай с сахаром	150	35 кк	
	Бутерброд с маслом	20/4	61 кк	
второй завтрак	Сок	100	47 кк	
обед	Суп Гороховый на к/б	180	115,15 кк	
	Компот из сухофруктов	150	83 кк	
	Плов с мясом	120	170,6 кк	
	Хлеб ржаной	30	210 кк	
	Хлеб пшеничный	50	246 кк	
полдник	Омлет натуральный	100	183 кк	
	Чай с сахаром	150	30кк	

**Ежедневное меню на 26.12.2023 года**

**Возрастная категория: 3 - 7 лет**

**Длительность пребывания детей в детском саду: 10.5 часов**

<b>Прием пищи</b>	<b>Наименование блюда</b>	<b>Вес блюда,г 3-7 л</b>	<b>Энергетическая ценность 3-7 л. на 100 г</b>
завтрак	Каша Дружба	200	256 кк
	Чай с сахаром	200	44 кк
	Бутерброд с маслом	30/6	92 кк
второй завтрак	Сок	100	47 кк
обед	Суп Гороховый на м\б	200	128кк
	Плов с мясом	150	213.25 кк
	Компот из сухофруктов	200	110,6 кк
	Хлеб ржаной	40	210 кк
	Хлеб пшеничный	60	246 кк
полдник	Омлет натуральный	100	228,75кк
	Чай с сахаром	200	45кк