

УТВЕРЖДАЮ
 Заведующая
 МБДОУ «Кирбинский д/с «Ручеек»

 /Норылкова.Б.Д.

Ежедневное меню на 27.12.2023 г

Возрастная категория: 1-3

Длительность пребывания детей в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, г 1-3	Энергетическая ценность 1-3. на 100 г
завтрак	Каша рисовая	150	201 кк
	Чай с лимоном	150	30 кк
	Бутерброд с повидлом	20/4	175,65кк
второй завтрак	Сок	100	47кк
обед	Суп Борщ на к\б со сметаной	180	94,3 кк
	Картофельное пюре	120	180,34 кк
	Гуляш из говядины	60	123,6 кк
	Хлеб ржаной	20	113,2кк
	Хлеб пшеничный	40	113,2кк
	Кисель	150	83кк
полдник	Булочка с сахаром	100	263,04 кк
	Чай с сахаром	150	99,17кк

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий
МБДОУ «Кирбинский д/с «Ручеек»

Норылкова.Б.Д

Ежедневное меню на 27.12.2023 года

Возрастная категория: 3-7 лет

Длительность пребывания детей в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда 3-7 л	Энергетическая ценность 3-7 л.на 100 г
завтрак	Каша рисовая	200	268кк
	Чай с лимоном	200	45кк
	Бутерброд с повидлом	30/6	175,65 кк
второй завтрак	Сок	100	47 кк
обед	Суп Борщ на к\б со сметаной	200	104,7кк
	Картофельное пюре	150	225,4кк
	Гуляш из говядины	80	247,2кк
	Кисель	200	110,6кк
	Хлеб ржаной	40	188,6кк
	Хлеб пшеничный	60	188,6кк
полдник	Булочка с сахаром	100	263,04 кк
	Чай с сахаром	200	45кк