

УТВЕРЖДАЮ
Заведующая
МБДОУ «Кирбинский д/с «Ручеек»


/Норылкова.Б.Д.

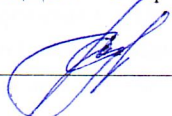
Ежедневное меню на 09.01.2024 г

Возрастная категория: 1-3

Длительность пребывания детей в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, г 1-3	Энергетическая ценность 1-3. на 100 г
завтрак	Каша «Дружба»	150	192кк
	Чай с сахаром	150	99,17 кк
	Бутерброд с маслом	20/3	61кк
второй завтрак	Сок	100	44кк
обед	Суп Уха	180	141,05 кк
	Плов с мясом	180	207 кк
	Компот из чернослива изюма	150	83 кк
	Хлеб ржаной	20	113,2кк
	Хлеб пшеничный	40	113,2кк
полдник	Макароны с сыром	100	183 кк
	Чай с сахаром	150	30кк

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий
МБДОУ «Кирбинский д/с «Ручеек»

 /Норылкова.Б.Д

Ежедневное меню на 09.01.2024 года

Возрастная категория: 3-7 лет

Длительность пребывания детей в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда 3-7 л	Энергетическая ценность 3-7 л.на 100 г
завтрак	Каша «Дружба»	200	256 кк
	Чай с сахаром	180	60 кк
	Бутерброд с маслом	20/3	91,5 кк
второй завтрак	Сок	100	43 кк
обед	Суп Уха	200	156,7 кк
	Плов с мясом	200	230 кк
	Компот из чернослива изюма	200	110 ,6кк
	Хлеб ржаной	40	188,6кк
	Хлеб пшеничный	60	188,6кк
полдник	Макароны с сыром	100	228,75 кк
	Чай с сахаром	200	45кк