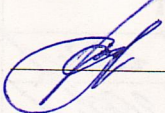


УТВЕРЖДАЮ
Заведующая
МБДОУ «Кирбинский д/с «Ручеек»

 /Норылкова.Б.Д.


Ежедневное меню на 10.01.2024 г

Возрастная категория: 1-3

Длительность пребывания детей в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, г 1-3	Энергетическая ценность 1-3. на 100 г
завтрак	Каша геркулесовая	150	245,6кк
	Чай с лимоном	150	35 кк
	Бутерброд с повидлом	20/4	101кк
второй завтрак	Снежок	100	44кк
обед	Суп Гороховый на к/б	180	118,8 кк
	Овощное рагу	180	175,33 кк
	Салат из кукурузы с яйцом	30	95 кк
	Кисель	150	116 кк
	Хлеб ржаной	20	113,2кк
	Хлеб пшеничный	40	113,2кк
Полдник	Творожная запеканка	100	216кк
	Чай с сахаром	150	30кк

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий
МБДОУ «Кирбинский д/с «Ручеек»


/Норылкова.Б.Д

Ежедневное меню на 10.01.2024 года

Возрастная категория: 3-7 лет

Длительность пребывания детей в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда 3-7 л	Энергетическая ценность 3-7 л. на 100 г
завтрак	Каша Геркулесовая	200	327,5кк
	Чай с лимоном	200	46,6 кк
	Бутерброд с повидлом	30\6	151,5 кк
второй завтрак	Снежок	100	44 кк
обед	Суп Гороховый на к/б	200	132 кк
	Овощное рагу	200	194,7 кк
	Салат из кукурузы с яйцом	50	158,3 кк
	Кисель	200	154,6 кк
	Хлеб ржаной	40	188,6кк
	Хлеб пшеничный	60	188,6кк
полдник	Творожная запеканка	100	216 кк
	Чай с сахаром	200	45кк