



**Ежедневное меню на 16.01.2024 г**

**Возрастная категория: 1-3**

**Длительность пребывания детей в детском саду: 10,5 часов**

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, г 1-3	Энергетическая ценность 1-3. на 100 г
завтрак	Каша геркулесовая	150	245,6кк
	Чай с сахаром	150	35 кк
	Бутерброд с повидлом	20/4	101кк
второй завтрак	Яблоки	100	44кк
обед	Суп Уха	180	112,8 кк
	Перловка отварная	120	170,6 кк
	Салат из свеклы с чесноком	40	34,36 кк
	Компот из сухофруктов	150	83 кк
	Хлеб ржаной	20	113,2кк
	Хлеб пшеничный	<b>40</b>	<b>113,2кк</b>
	<b>Курица порционная</b>	<b>60</b>	<b>140,3КК</b>
Полдник	Суп молочный с макаронными изделиями	150	187,4кк
	Чай с сахаром	150	30кк



УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий  
МБДОУ «Кирбинский д/с «Ручеек»

/Норылкова.Б.Д

Ежедневное меню на 16.01.2024 года

Возрастная категория: 3-7 лет

Длительность пребывания детей в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда 3-7 л	Энергетическая ценность 3-7 л.на 100 г
завтрак	Каша Геркулесовая	200	327,5кк
	Чай с сахаром	200	46,6 кк
	Бутерброд с повидлом	30\6	175,65 кк
второй завтрак	Яблоки	100	44 кк
обед	Суп Уха	200	150,3 кк
	Перловка отварная	150	213,5 кк
	Салат из Свеклы с чесноком	60	51,54 кк
	Компот из сухофруктов	200	110,6 кк
	Хлеб ржаной	40	188,6кк
	Хлеб пшеничный	60	188,6кк
	Курица порционная	80	187кк
полдник	Суп молочный с макаронными изделиями	200	249 кк
	Чай с сахаром	200	45кк