

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий
МБДОУ «Кирбинский д/с «Ручеек»

/Норылкова.Б.Д

Ежедневное меню на 19.01.2024 года

Возрастная категория: 3-7 лет

Длительность пребывания детей в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда 3-7 л	Энергетическая ценность 3-7 л.на 100 г	
завтрак	Суп молочный гречневый	200	256 кк	
	Чай с лимоном	200	47 кк	
	Бутерброд с маслом	30\6	151,5 кк	
второй завтрак	Яблоки	100	44 кк	
обед	Суп Свекольник на м\б	200	129,1 кк	
	Ленивые голубцы	150	91,1 кк	
	Компот из изюма чернослива	200	99кк	
	Хлеб ржаной	60	50,25кк	
	Хлеб пшеничный	60	188,6кк	
полдник	Макароны с сыром	100	177,2 кк	
	Чай с сахаром	200	45кк	



Ежедневное меню на 19.01.2024 г

Возрастная категория: 1-3

Длительность пребывания детей в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, г 1-3	Энергетическая ценность 1-3. на 100 г
завтрак	Суп молочный гречневый	150	192кк
	Чай с лимоном	200	35 кк
	Бутерброд с маслом	20/3	101кк
второй завтрак	Яблоки	100	44кк
обед	Суп Свекольник на м/б	180	116,11 кк
	Ленивые голубцы	100	68,26 кк
	Компот из изюма чернослива	150	83 кк
	Хлеб ржаной	20	113,2кк
	Хлеб пшеничный	40	113,2кк
полдник	Макароны с сыром	100	132,9 кк
	Чай с сахаром	150	30кк