


УТВЕРЖДАЮ  
Заведующая  
МБДОУ «Кирбинский д/с «Ручеек»

 /Норылкова.Б.Д.

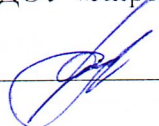
Ежедневное меню на 15.01.2024 г

Возрастная категория: 1-3

Длительность пребывания детей в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, г 1-3	Энергетическая ценность 1-3. на 100 г
завтрак	Каша манная	150	192кк
	Чай с лимоном	150	35 кк
	Бутерброд с повидлом	20/4	91,5кк
второй завтрак	Сок	100	40кк
обед	Суп Щи на м\б со сметаной	180	94,3 кк
	Макароны отварные	120	180,34 кк
	Компот из сухофруктов	150	83 кк
	Хлеб ржаной	20	113,2кк
	Хлеб пшеничный	<b>40</b>	<b>113,2кк</b>
	Гуляш из курицы	80	186,6кк
полдник	Гречка с маслом	100	263,04 кк
	Чай с сахаром	150	45кк

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий  
МБДОУ «Кирбинский д/с «Ручеек»

 /Норьлкова.Б.Д

Ежедневное меню на 15.01.2024 года

Возрастная категория: 3-7 лет

Длительность пребывания детей в детском саду: 10.5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда 3-7 л	Энергетическая ценность 3-7 л.на 100 г
завтрак	Каша манная	200	256кк
	Чай с лимоном	200	46 ,6 кк
	Бутерброд с повидлом	30\6	91,5 кк
второй завтрак	Сок	100	46 кк
обед	Суп Щи на м\б со сметаной	200	104,2 кк
	Макароны отварные	150	225,5кк
	Гуляш из курицы	80	186,6кк
	Компот из сухофруктов	200	110,6 кк
	Хлеб ржаной	40	188,6кк
	Хлеб пшеничный	60	188,6кк
полдник	Гречка с маслом	100	263,04кк
	Чай с сахаром	200	45кк