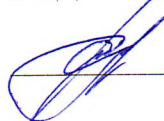


УТВЕРЖДАЮ  
Заведующая  
МБДОУ «Кирбинский д/с «Ручеек»

 /Норылкова.Б.Д.

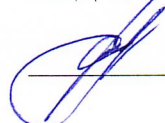
Ежедневное меню на 18.01.2024 г

Возрастная категория: 1-3

Длительность пребывания детей в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, г 1-3	Энергетическая ценность 1-3. на 100 г
завтрак	Каша «Дружба»	150	116кк
	Чай с сахаром	150	35 кк
	Бутерброд с повидлом	20/3	70кк
второй завтрак	Снежок	100	47кк
обед	Суп Лапша на к\б	150	112 кк
	Картофельное пюре	120	76 кк
	Рыба тушеная в сметанном соусе	70/20	102,52 кк
	Компот из шиповника	150	81 кк
	Хлеб ржаной	20	113,2кк
	Хлеб пшеничный	<b>40</b>	<b>113,2кк</b>
полдник	Омлет с сыром	100	189 кк
	Чай с сахаром	150	30кк
	Пряники	40	116кк

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий  
МБДОУ «Кирбинский д/с «Ручеек»

 /Норылкова.Б.Д

Ежедневное меню на 18.01.2024 года

Возрастная категория: 3-7 лет

Длительность пребывания детей в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда 3-7 л	Энергетическая ценность 3-7 л.на 100 г
завтрак	Каша «Дружба»	200	129кк
	Чай с сахаром	200	101 кк
	Бутерброд с повидлом	30/4	144 кк
второй завтрак	Снежок	100	43 кк
обед	Суп Лапша на к\б	200	132 кк
	Картофельное пюре	150	95 кк
	Рыба тушеная в сметанном соусе	80/30	125,3 кк
	Компот из шиповника	200	90 кк
	Хлеб ржаной	40	188,6кк
	Хлеб пшеничный	60	188,6кк
полдник	Омлет с сыром	100	216 кк
	Чай с сахаром	200	45кк
	пряники	40	116кк