

УТВЕРЖДАЮ
Заведующая
МБДОУ «Кирбинский д/с «Ручеек»


/Норылкова.Б.Д.

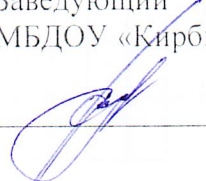
Ежедневное меню на 02.02.2024 г

Возрастная категория: 1-3

Длительность пребывания детей в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, г 1-3	Энергетическая ценность 1-3. на 100 г
завтрак	Каша рисовая	150	201 кк
	Чай с лимоном	150	30 кк
	Бутерброд с повидлом	20/4	175,65кк
второй завтрак	Сок	100	47кк
обед	Суп Гороховый на м/б	180	116,11 кк
	Гречка рассыпчатая	120	180,34 кк
	Гуляш из говядины	60	123,6 кк
	Хлеб ржаной	20	113,2кк
	Хлеб пшеничный	40	113,2кк
	Компот из сухофруктов	150	83кк
полдник	Суп молочный с макаронными изделиями	150	187,04 кк
	Чай с сахаром	150	30 кк

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий
МБДОУ «Кирбинский д/с «Ручеек»

 /Норылкова.Б.Д

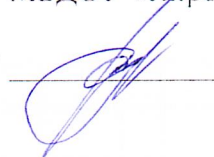
Ежедневное меню на 02.02.2024 года

Возрастная категория: 3-7 лет

Длительность пребывания детей в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда 3-7 л	Энергетическая ценность 3-7 л.на 100 г
завтрак	Каша рисовая	200	268кк
	Чай с лимоном	200	45кк
	Бутерброд с повидлом	30/6	175,65 кк
второй завтрак	Сок	100	47 кк
обед	Суп Гороховый на м/б	200	104,7кк
	Гречка рассыпчатая	150	225,4кк
	Гуляш из говядины	80	247,2кк
	Компот из сухофруктов	200	110,6кк
	Хлеб ржаной	40	188,6кк
	Хлеб пшеничный	60	188,6кк
полдник	Суп с макаронными изделиями	200	249 кк
	Чай с сахаром	200	45кк

УТВЕРЖДАЮ
Заведующая
МБДОУ «Кирбинский д/с «Ручеек»

 /Норылкова.Б.Д.

Ежедневное меню на 05.02.2024 г

Возрастная категория: 1-3

Длительность пребывания детей в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, г 1-3	Энергетическая ценность 1-3. на 100 г
завтрак	Каша манная	150	192кк
	Чай с лимоном	150	35 кк
	Бутерброд с повидлом	20/4	91.5кк
второй завтрак	Яблоки	100	40кк
обед	Суп Щи на м/б со сметаной	180	98,37кк
	Макароны отварные	120	180,34 кк
	Компот из сухофруктов	150	83 кк
	Хлеб ржаной	20	113,2кк
	Хлеб пшеничный	40	113,2кк
	Гуляш из говядины	60	186,6кк
полдник	Кекс столичный	100	177,7 кк
	Кофейный напиток	150	99,17кк

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий
МБДОУ «Кирбинский д/с «Ручеек»


/Норылкова.Б.Д

Ежедневное меню на 05.02.2024 года

Возрастная категория: 3-7 лет

Длительность пребывания детей в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда 3-7 л	Энергетическая ценность 3-7 л.на 100 г
завтрак	Каша манная	200	256кк
	Чай с лимоном	200	46,6 кк
	Бутерброд с повидлом	30\6	91,5 кк
второй завтрак	Яблоки	100	46 кк
обед	Суп Щи на м\б со сметаной	200	109,3 кк
	Макароны отварные	150	213,25кк
	Гуляш из говядины	80	186,6кк
	Компот из сухофруктов	200	110,6 кк
	Хлеб ржаной	40	188,6кк
	Хлеб пшеничный	60	188,6кк
полдник	Кеке столичный	100	177,7кк
	Кофейный напиток	200	132,2кк

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий
МБДОУ «Кирбинский д/с «Ручеек»

 /и.о.Адоякова Н.И.

Ежедневное меню на 06.02.2024 года

Возрастная категория: 3-7лет

Длительность пребывания детей в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда 3-7 л	Энергетическая ценность 3-7 л.на 100 г
завтрак	Каша пшеничная	200	272кк
	Чай с сахаром	200	132,2 кк
	Бутерброд с маслом	30/6	175,65 кк
второй завтрак	Сок	100	43 кк
обед	Суп Уха	200	104,7 кк
	Овощное рагу	150	225,4кк
	Компот из сухофруктов	200	110,6кк
	Хлеб ржаной	40	188,6кк
	Хлеб пшеничный	60	188,6кк
ПОЛДНИК	Вермишелевая запеканка с сыром	100	249 кк
	Чай с сахаром	200	45кк

УТВЕРЖДАЮ

И.О

МБДОУ «Кирбинский д/с «Ручеек»

/Адоякова Н.И

Ежедневное меню на 06.02.2024 г

Возрастная категория:1-3

Длительность пребывания детей в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда,г 1-3	Энергетическая ценность 1-3.на 100 г
завтрак	Каша пшеничная	150	204 кк
	Чай с сахаром	150	99,17кк
	Бутерброд с маслом	20/4	117,1кк
второй завтрак	Сок	100	43кк
обед	Суп Уха	180	94,3 кк
	Овощное рагу	120	180,34кк
	Хлеб ржаной	20	113,2кк
	Хлеб пшеничный	40	113,2кк
	Компот из сухофруктов	150	91кк
полдник	Вермишелевая запеканка с сыром	100	187,04 кк
	Чай с сахаром	150	30 кк

УТВЕРЖДАЮ

И.О.

МБДОУ «Кирбинский д/с «Ручеек»

/Адоякова Н.И

Ежедневное меню на 07.02.2024 г

Возрастная категория: 1-3

Длительность пребывания детей в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, г 1-3	Энергетическая ценность 1-3. на 100 г
завтрак	Каша ячневая	150	245,6кк
	Чай с лимоном	150	35 кк
	Бутерброд с маслом	20/4	184кк
второй завтрак	Сок	100	47кк
обед	Суп Харчо на м\б со сметаной	180	141,05 кк
	Жаркое по домашнему	180	207кк
	Кисель	150	60кк
	Хлеб ржаной	20	113,2кк
	Хлеб пшеничный	40	113,2кк
полдник	Булочка с творогом	100	145,3 кк
	Чай с сахаром	150	30кк

УТВЕРЖДАЮ

И.О

МБДОУ «Кирбинский д/с «Ручеек»

/Адоякова Н.И

Ежедневное меню на 07.02.2024 года

Возрастная категория: 3-7 лет

Длительность пребывания детей в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда 3-7 л	Энергетическая ценность 3-7 л.на 100 г
завтрак	Каша ячневая	200	327,5кк
	Чай с лимоном	200	46,6 кк
	Бутерброд с маслом	30/6	280 кк
второй завтрак	Сок	100	46 кк
обед	Суп Харчо на м\б со сметаной	200	156,7кк
	Жаркое по домашнему	150	230 кк
	Кисель	200	80 кк
	Хлеб ржаной	40	188,6кк
	Хлеб пшеничный	60	188,6кк
полдник	Булочка с творогом	100	181,6 кк
	Чай с сахаром	200	45кк

УТВЕРЖДАЮ
Заведующая
МБДОУ «Кирбинский д/с «Ручеек»

 /Норылкова.Б.Д.

Ежедневное меню на 08.02.2024 г

Возрастная категория: 1-3

Длительность пребывания детей в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, г 1-3	Энергетическая ценность 1-3. на 100 г
завтрак	Каша «Дружба»	150	116кк
	Чай с сахаром	150	35 кк
	Бутерброд с маслом	20/3	70кк
второй завтрак	Сок	100	47кк
обед	Суп Лапша на к\б	150	112 кк
	Картофельное пюре	120	76 кк
	Рыбные тефтели. Соус сметанный	70/20	102,52 кк
	Компот из шиповника	150	81 кк
	Хлеб ржаной	20	113,2кк
	Хлеб пшеничный	40	113,2кк
полдник	Омлет натуральный	100	189 кк
	Чай с сахаром	150	30кк
	Пряники	40	116кк

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий
МБДОУ «Кирбинский д/с «Ручеек»

 /Норылкова.Б.Д

Ежедневное меню на 08.02.2024 года

Возрастная категория: 3-7 лет

Длительность пребывания детей в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда 3-7 л	Энергетическая ценность 3-7 л.на 100 г
завтрак	Каша «Дружба»	200	129кк
	Чай с сахаром	200	101 кк
	Бутерброд с маслом	30/4	144 кк
второй завтрак	Сок	100	43 кк
обед	Суп Лапша на к\б	200	132 кк
	Картофельное пюре	150	95 кк
	Рыбные тефтели .Соус сметанный	80/30	125,3 кк
	Компот из шиповника	200	90 кк
	Хлеб ржаной	40	188,6кк
	Хлеб пшеничный	60	188,6кк
полдник	Омлет натуральный	100	216 кк
	Чай с сахаром	200	45кк
	пряники	40	116кк

УТВЕРЖДАЮ

И.О.

МБДОУ «Кирбинский д/с «Ручеек»

/Адоякова Н.И.

Ежедневное меню на 09.02.2024 г

Возрастная категория: 1-3

Длительность пребывания детей в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, г 1-3	Энергетическая ценность 1-3. на 100 г
завтрак	Суп молочный гречневый	150	192кк
	Чай с лимоном	200	35 кк
	Бутерброд с повидлом	20/3	101кк
второй завтрак	Сок	100	44кк
обед	Суп Свекольник на м/б	180	116,11 кк
	Перловка с курицей	100	68,26 кк
	Компот из изюма чернослива кураги	150	83 кк
	Хлеб ржаной	20	113,2кк
	Хлеб пшеничный	40	113,2кк
ПОЛДНИК	Оладьи со сгущенкой	100	132,9 кк
	Чай с сахаром	150	30кк

УТВЕРЖДАЮ

И.О

МБДОУ «Кирбинский д/с «Ручеек»

/Адоякова Н.И.

Ежедневное меню на 09.02.2024 года

Возрастная категория: 3-7 лет

Длительность пребывания детей в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая	
		3-7 л	ценность 3-7 л.на 100 г	
завтрак	Суп молочный гречневый	200	256 кк	
	Чай с лимоном	200	47 кк	
	Бутерброд с повидлом	30\6	151,5 кк	
второй завтрак	Сок	100	44 кк	
обед	Суп Свекольник на м\б	200	129,1 кк	
	Перловка с курицей	150	91,1 кк	
	Компот из изюма чернослива кураги	200	99кк	
	Хлеб ржаной	60	50,25кк	
	Хлеб пшеничный	60	188,6кк	
полдник	Оладьи со сгущенкой	100	177,2 кк	
	Чай с сахаром	200	45кк	

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий
МБДОУ «Кирбинский д/с «Ручеек»

 /Норылкова, Б.Д

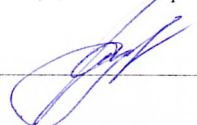
Ежедневное меню на 12.02.2024 года

Возрастная категория: 3-7 лет

Длительность пребывания детей в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда 3-7 л	Энергетическая ценность 3-7 л. на 100 г
завтрак	Каша манная	200	256кк
	Чай с лимоном	200	46,6 кк
	Бутерброд с повидлом	30*6	91,5 кк
второй завтрак	Сок	100	46 кк
обед	Суп Борщ на м/б со сметаной	200	109,3 кк
	Картофельное пюре	150	213,25кк
	Тефтели мясные	80	186,6кк
	Компот из сухофруктов	200	110,6 кк
	Хлеб ржаной	40	188,6кк
	Хлеб пшеничный	60	188,6кк
полдник	Макароны с сыром	100	177,7кк
	Чай с сахаром	200	132,2кк

УТВЕРЖДАЮ
Заведующая
МБДОУ «Кирбинский д/с «Ручеек»

 /Норылкова.Б.Д.

Ежедневное меню на 12.02.2024 г

Возрастная категория: 1-3

Длительность пребывания детей в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, г 1-3	Энергетическая ценность 1-3. на 100 г
завтрак	Каша манная	150	192кк
	Чай с лимоном	150	35 кк
	Бутерброд с повидлом	20/4	91.5кк
второй завтрак	Сок	100	40кк
обед	Суп Борщ на м\б со сметаной	180	98.37кк
	Картофельное Пюре	120	180.34 кк
	Компот из сухофруктов	150	83 кк
	Хлеб ржаной	20	113.2кк
	Хлеб пшеничный	40	113,2кк
	Тефтели мясные	80	186.6кк
полдник	Макароны с сыром	100	177.7 кк
	Чай с сахаром	150	99.17кк

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий
МБДОУ «Кирбинский д/с «Ручеек»


/Норылкова.Б.Д

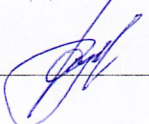
Ежедневное меню на 14.02.2024 года

Возрастная категория: 3-7 лет

Длительность пребывания детей в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая
		3-7 л	ценность 3-7 л.на 100 г
завтрак	Каша Геркулесовая	200	327,5кк
	Чай с лимоном	200	46,6 кк
	Бутерброд с повидлом	30\6	175,65 кк
второй завтрак	Сок	100	44 кк
обед	Суп Волна на к/б	200	150,3 кк
	Рисовая запеканка с курицей	150	233,3 кк
	Кисель	200	110,6 кк
	Хлеб ржаной	40	188,6кк
	Хлеб пшеничный	60	188,6кк
полдник	Суп молочный с макаронными изделиями	200	249 кк
	Чай с сахаром	200	45кк

УТВЕРЖДАЮ
Заведующая
МБДОУ «Кирбинский д/с «Ручеек»

 /Норылкова.Б.Д.

Ежедневное меню на 14.02.2024 г

Возрастная категория: 1-3

Длительность пребывания детей в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, г 1-3	Энергетическая ценность 1-3, на 100 г
завтрак	Каша геркулесовая	150	245,6кк
	Чай с лимоном	150	35 кк
	Бутерброд с повидлом	20/4	101кк
второй завтрак	Сок	100	44кк
обед	Суп Волна на к/б	180	112,8 кк
	Рисовая запеканка с курицей	180	259,3 кк
	Кисель	150	83 кк
	Хлеб ржаной	20	113,2кк
	Хлеб пшеничный	40	113,2кк
Полдник	Суп молочный с макаронными изделиями	150	187,4кк
	Чай с сахаром	150	30кк