


УТВЕРЖДАЮ
Заведующая
МБДОУ «Жирбинский д/с «Ручеек»

 /Норылкова.Б.Д.

Ежедневное меню на 15.02.2024 г

Возрастная категория: 1-3

Длительность пребывания детей в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, г 1-3	Энергетическая ценность 1-3. на 100 г
завтрак	Каша пшеничная	150	95,7 кк
	Чай с сахаром	150	30 кк
	Бутерброд с маслом	20/4	101кк
второй завтрак	Йогурт	100	44кк
обед	Суп Рассольник на м/б	180	118 кк
	Рыба тушеная в молочном соусе	60	140,3 кк
	Макароны отварные	120	50,25кк
	Хлеб ржаной	20	113,2кк
	Хлеб пшеничный	40	113,2кк
	Компот из сухофруктов	150	60кк
полдник	Пирожки с картофелем	100	155 кк
	Кофейный напиток	150	99,17кк

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий
МБДОУ «Кирбинский д/с «Ручеек»

_____/Норылкова.Б.Д

Ежедневное меню на 15.02.2024 года

Возрастная категория: 3-7 лет

Длительность пребывания детей в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда 3-7 л	Энергетическая ценность 3-7 л.на 100 г
завтрак	Каша пшенная	200	127,6кк
	Чай с сахаром	200	45 кк
	Бутерброд с маслом	30/6	151,5 кк
второй завтрак	Йогурт	100	44 кк
обед	Суп Рассольник на м/б со сметаной	200	131кк
	Рыба тушеная в молочном соусе	80	187кк
	Макароны отварные	150	62,8 кк
	Компот из сухофруктов	200	80кк
	Хлеб ржаной	40	188,6кк
	Хлеб пшеничный	60	188,6кк
полдник	Пирожки с картофелем	100	155 кк
	Кофейный напиток	200	119кк