

УТВЕРЖДАЮ
Заведующая
МБДОУ «Кирбинский д/с «Ручеек»

_____/Норылкова.Б.Д.

Ежедневное меню на 16.02.2024 г

Возрастная категория: 1-3

Длительность пребывания детей в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, г 1-3	Энергетическая ценность 1-3. на 100 г
завтрак	Каша рисовая	150	201 кк
	Чай с лимоном	150	30 кк
	Бутерброд с повидлом	20/4	175,65кк
второй завтрак	Сок	100	47кк
обед	Суп Гороховый на м/б	180	116,11 кк
	Гречка рассыпчатая	120	180,34 кк
	Гуляш из курицы	60	123,6 кк
	Хлеб ржаной	20	113,2кк
	Хлеб пшеничный	40	113,2кк
	Компот из сухофруктов	150	83кк
полдник	Суп картофельный с гренками	150	187,04 кк
	Чай с сахаром	150	30 кк

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий
МБДОУ «Кирбинский д/с «Ручеек»

_____/Норылкова.Б.Д

Ежедневное меню на 16.02.2024 года

Возрастная категория: 3-7 лет

Длительность пребывания детей в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда 3-7 л	Энергетическая ценность 3-7 л. на 100 г
завтрак	Каша рисовая	200	268кк
	Чай с лимоном	200	45кк
	Бутерброд с повидлом	30/6	175,65 кк
второй завтрак	Сок	100	47 кк
обед	Суп Гороховый на м/б	200	104,7кк
	Гречка рассыпчатая	150	225,4кк
	Гуляш из курицы	80	247,2кк
	Компот из сухофруктов	200	110,6кк
	Хлеб ржаной	40	188,6кк
	Хлеб пшеничный	60	188,6кк
полдник	Суп картофельный с гренками	200	249 кк
	Чай с сахаром	200	45кк

УТВЕРЖДАЮ
Заведующая
МБДОУ «Жирбинский д/с «Ручеек»


/Норылкова.Б.Д.


Ежедневное меню на 19.02.2024 г

Возрастная категория: 1-3

Длительность пребывания детей в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, г 1-3	Энергетическая ценность 1-3. на 100 г
завтрак	Каша манная	150	192кк
	Чай с лимоном	150	35 кк
	Бутерброд с повидлом	20/4	91,5кк
второй завтрак	Сок	100	40кк
обед	Суп Щи на м/б со сметаной	180	98,37кк
	Макароны отварные	120	180,34 кк
	Компот из сухофруктов	150	83 кк
	Хлеб ржаной	20	113,2кк
	Хлеб пшеничный	40	113,2кк
	Гуляш из говядины	60	186,6кк
полдник	Гречка с маслом	120	177,7 кк
	Какао	150	99,17кк

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий
МБДОУ «Кирбинский д/с «Ручеек»

 /Норьлкова.Б.Д

Ежедневное меню на 19.02.2024 года

Возрастная категория: 3-7 лет

Длительность пребывания детей в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда 3-7 л	Энергетическая ценность 3-7 л.на 100 г
завтрак	Каша манная	200	256кк
	Чай с лимоном	200	46,6 кк
	Бутерброд с повидлом	30\6	91,5 кк
второй завтрак	Сок	100	46 кк
обед	Суп Щи на м\б со сметаной	200	109,3 кк
	Макароны отварные	150	213,25кк
	Гуляш из говядины	80	186,6кк
	Компот из сухофруктов	200	110,6 кк
	Хлеб ржаной	40	188,6кк
	Хлеб пшеничный	60	188,6кк
полдник	Гречка с маслом	150	177,7кк
	Какао	200	132,2кк