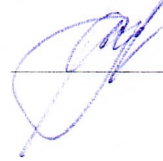


УТВЕРЖДАЮ
Заведующий
МБДОУ «Кирбинский д/с «Ручеек»

 /Норылкова Б.Д.

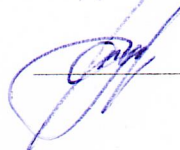
Ежедневное меню на 20.02.2024 г

Возрастная категория: 1-3

Длительность пребывания детей в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, г 1-3	Энергетическая ценность 1-3. на 100 г	
завтрак	Каша ячневая	150	245,6кк	
	Чай с сахаром	150	35 кк	
	Бутерброд с маслом	20/4	184кк	
второй завтрак	Йогурт	100	47кк	
обед	Суп Харчо на м\б со сметаной	180	141,05 кк	
	Жаркое по домашнему	180	207кк	
	Компот из сухофруктов	150	60кк	
	Хлеб ржаной	20	113,2кк	
	Хлеб пшеничный	40	113,2кк	
полдник	Булочка с сахаром	100	145,3 кк	
	Чай с сахаром	150	30кк	

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий
МБДОУ «Кирбинский д/с «Ручеек»

 /Норылкова Б.Д.

Ежедневное меню на 20.02.2024 года

Возрастная категория: 3-7 лет

Длительность пребывания детей в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда 3-7 л	Энергетическая ценность 3-7 л.на 100 г	
завтрак	Каша ячневая	200	327,5кк	
	Чай с сахаром	200	46,6 кк	
	Бутерброд с маслом	30/6	280 кк	
второй завтрак	Йогурт	100	46 кк	
обед	Суп Харчо на м\б со сметаной	200	156,7кк	
	Жаркое по домашнему	150	230 кк	
	Компот из сухофруктов	200	80 кк	
	Хлеб ржаной	40	188,6кк	
	Хлеб пшеничный	60	188,6кк	
полдник	Булочка с сахаром	100	181,6 кк	
	Чай с сахаром	200	45кк	