


УТВЕРЖДАЮ
Заведующая
МБДОУ «Кирбинский д/с «Ручеек»

 /Норылкова.Б.Д.

Ежедневное меню на 26.02.2024 г

Возрастная категория:1-3

Длительность пребывания детей в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда,г 1-3	Энергетическая ценность 1-3.на 100 г
завтрак	Каша манная	150	192кк
	Чай с лимоном	150	35 кк
	Бутерброд с повидлом	20/4	91.5кк
второй завтрак	Сок	100	40кк
обед	Суп Свекольник на м/б со сметаной	180	98.37кк
	Ленивые голубцы	120	180.34 кк
	Компот из сухофруктов	150	83 кк
	Хлеб ржаной	20	113.2кк
	Хлеб пшеничный	40	113,2кк
полдник	Запеканка вермишелевая с сыром	120	177.7 кк
	Чай сахаром	150	99.17кк

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий
МБДОУ «Кирбинский д/с «Ручеек»



/Норилькова.Б.Д


Ежедневное меню на 26.02.2024 года

Возрастная категория: 3-7 лет

Длительность пребывания детей в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда 3-7 л	Энергетическая ценность 3-7 л.на 100 г
завтрак	Каша манная	200	256кк
	Чай с лимоном	200	46 .6 кк
	Бутерброд с повидлом	30\6	91,5 кк
второй завтрак	Сок	100	46 кк
обед	Суп Свекольник на м\б со сметаной	200	109,3 кк
	Ленивые голубцы	150	213.25кк
	Компот из сухофруктов	200	110,6 кк
	Хлеб ржаной	40	188.6кк
	Хлеб пшеничный	60	188.6кк
полдник	Запеканка вермишелевая с сыром	150	177.7кк
	Чай с сахаром	200	132.2кк

УТВЕРЖДАЮ
Заведующая
МБДОУ «Кирбинский д/с «Ручеек»

 /Норьлкова.Б.Д.


Ежедневное меню на 27.02.2024 г

Возрастная категория: 1-3

Длительность пребывания детей в детском саду: 10,5 часов

Принем пищи	Наименование блюда	Вес блюда, г 1-3	Энергетическая ценность 1-3. на 100 г
завтрак	Каша «Дружба»	150	192кк
	Чай с сахаром	150	99,17 кк
	Бутерброд с маслом	20/3	61кк
второй завтрак	Сок	100	44кк
обед	Суп Волна на к\б со сметаной	180	141,05 кк
	Плов с мясом	180	207 кк
	Компот шиповника	150	83 кк
	Хлеб ржаной	20	113,2кк
	Хлеб пшеничный	40	113,2кк
полдник	Омлет натуральный	100	216 кк
	Чай с сахаром	150	30кк
	Пряники	40	225кк

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий
МБДОУ «Кирбинский д/с «Ручеек»

 /Норылкова.Б.Д

Ежедневное меню на 27.02.2024 года

Возрастная категория: 3-7 лет

Длительность пребывания детей в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда 3-7 л	Энергетическая ценность 3-7 л.на 100 г
завтрак	Каша «Дружба»	200	256 кк
	Чай с сахаром	180	60 кк
	Бутерброд с маслом	20/3	91,5 кк
второй завтрак	Сок	100	43 кк
обед	Суп Овощной на к/б со сметаной	200	156,7 кк
	Плов с мясом	200	230 кк
	Напиток из шиповника	200	110 ,6кк
	Хлеб ржаной	40	188,6кк
	Хлеб пшеничный	60	188,6кк
полдник	Омлет натуральный	100	228,75 кк
	Чай с сахаром	200	45кк
	Пряники	40	225кк