

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий
МБДОУ «Кирбинский д/с «Ручеек»



/Норылкова.Б.Д

Ежедневное меню на 29.02.2024 года

Возрастная категория: 3-7 лет

Длительность пребывания детей в детском саду: 10.5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда 3-7 л	Энергетическая ценность 3-7 л.на 100 г
завтрак	Каша пшенная	200	127,6кк
	Чай с сахаром	200	45 кк
	Бутерброд с повидлом	30/6	151,5 кк
второй завтрак	Сок	100	44 кк
обед	Суп Рассольник на м/б со сметаной	200	131кк
	Рыба тушеная в молочном соусе	80	187кк
	Рис с овощами	150	62,8 кк
	Компот из сухофруктов	200	80кк
	Хлеб ржаной	40	188,6кк
	Хлеб пшеничный	60	188,6кк
полдник	Салат яйцо с кукурузой	30	95 кк
	Чай с сахаром	200	119кк
	Пряники	40	225кк

УТВЕРЖДАЮ
Заведующая
МБДОУ «Кирбинский д/с «Ручеек»



/Норылкова.Б.Д.

Ежедневное меню на 29.02.2024 г

Возрастная категория: 1-3

Длительность пребывания детей в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, г 1-3	Энергетическая ценность 1-3. на 100 г
завтрак	Каша пшенная	150	95,7 кк
	Чай с сахаром	150	30 кк
	Бутерброд с повидлом	20/4	101 кк
второй завтрак	Сок	100	44 кк
обед	Суп Рассольник на м/б	180	118 кк
	Рыба тушеная в молочном соусе	60	140,3 кк
	Рис с овощами	120	50,25 кк
	Хлеб ржаной	20	113,2 кк
	Хлеб пшеничный	40	113,2 кк
	Компот из сухофруктов	150	60 кк
полдник	Салат яйцо с кукурузой	30	95 кк
	Чай с сахаром	150	99,17 кк
	Пряники	40	225 кк