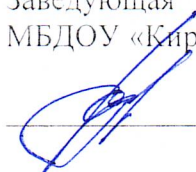


УТВЕРЖДАЮ

Заведующая

МБДОУ «Кирбинский д/с «Ручеек»



/Норылкова.Б.Д.


Ежедневное меню на 01.03.2024 г

Возрастная категория: 1-3

Длительность пребывания детей в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, г 1-3	Энергетическая ценность 1-3. на 100 г
завтрак	Каша рисовая	150	201 кк
	Чай с лимоном	150	30 кк
	Бутерброд с повидлом	20/4	175,65 кк
второй завтрак	Сок	100	47 кк
обед	Суп Гороховый на м/б	180	116,11 кк
	Гречка рассыпчатая	120	180,34 кк
	Гуляш из мяса	60	123,6 кк
	Хлеб ржаной	20	113,2 кк
	Хлеб пшеничный	40	113,2 кк
	Компот из сухофруктов	150	83 кк
полдник	Суп молочный с вермишелью	150	187,04 кк
	Чай с сахаром	150	30 кк

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий
МБДОУ «Кирбинский д/с «Ручеек»

 /Норылкова.Б.Д

Ежедневное меню на 01.03.2024 года

Возрастная категория: 3-7 лет

Длительность пребывания детей в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда 3-7 л	Энергетическая ценность 3-7 л.на 100 г
завтрак	Каша рисовая	200	268кк
	Чай с лимоном	200	45кк
	Бутерброд с повидлом	30/6	175,65 кк
второй завтрак	Сок	100	47 кк
обед	Суп Гороховый на м/б	200	104,7кк
	Гречка рассыпчатая	150	225,4кк
	Гуляш из мяса	80	247,2кк
	Компот из сухофруктов	200	110,6кк
	Хлеб ржаной	40	188,6кк
	Хлеб пшеничный	60	188,6кк
полдник	Суп молочный с вермишелью	200	249 кк
	Чай с сахаром	200	45кк