

УТВЕРЖДАЮ
Заведующая
МБДОУ «Кирбинский д/с «Ручеек»



/Норылкова.Б.Д.


Ежедневное меню на 04.03.2024 г

Возрастная категория: 1-3

Длительность пребывания детей в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, г 1-3	Энергетическая ценность 1-3. на 100 г
завтрак	Каша манная	150	192кк
	Чай с лимоном	150	35 кк
	Бутерброд с повидлом	20/4	91,5кк
второй завтрак	Сок	100	40кк
обед	Суп с галушками на к/б	180	98,37кк
	Макароны отварные	120	180,34 кк
	Компот из сухофруктов	150	83 кк
	Хлеб ржаной	20	113,2кк
	Хлеб пшеничный	40	113,2кк
	Гуляш из мяса	60	123,3кк
полдник	Пирожок с картофелем	100	177,7 кк
	Чай сахаром	150	99,17кк

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий
МБДОУ «Жирбинский д/с «Ручеек»

 /Норылкова.Б.Д

Ежедневное меню на 04.03.2024 года

Возрастная категория: 3-7 лет

Длительность пребывания детей в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда 3-7 л	Энергетическая ценность 3-7 л.на 100 г
завтрак	Каша манная	200	256кк
	Чай с лимоном	200	46,6 кк
	Бутерброд с повидлом	30,6	91,5 кк
второй завтрак	Сок	100	46 кк
обед	Суп с галушками на м/б	200	109,3 кк
	Макароны отварные	150	213,25кк
	Гуляш из мяса		
	Компот из сухофруктов	200	110,6 кк
	Хлеб ржаной	40	188,6кк
	Хлеб пшеничный	60	188,6кк
полдник	Пирожок с картофелем	150	177,7кк
	Чай с сахаром	200	132,2кк