

УТВЕРЖДАЮ  
 Заведующий  
 МБДОУ «Кирбинский д/с «Ручеек»  
 \_\_\_\_\_/Норылкова Б.Д.

Ежедневное меню на 05.03.2024 г

Возрастная категория: 1-3

Длительность пребывания детей в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, г 1-3	Энергетическая ценность 1-3. на 100 г
завтрак	Каша пшеничная	150	204 кк
	Чай с сахаром	150	99,17 кк
	Бутерброд с повидлом	20/4	117,1 кк
второй завтрак	Сок	100	43 кк
обед	Суп Лапша на к\б	180	94,3 кк
	Жаркое по домашнему	120	180,34 кк
	Хлеб ржаной	20	113,2 кк
	Хлеб пшеничный	40	113,2 кк
	Компот из сухофруктов	150	91 кк
полдник	Суп картофельный с гренками	180	187,04 кк
	Чай с сахаром	150	30 кк

УТВЕРЖДАЮ  
 Заведующий  
 МБДОУ «Кирбинский д/с «Ручеек»  
 Норылкова.Б.Д.

Ежедневное меню на 05.03.2024 года

Возрастная категория: 3-7 лет

Длительность пребывания детей в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда 3-7 л	Энергетическая ценность 3-7 л.на 100 г
завтрак	Каша пшеничная	200	272кк
	Чай с сахаром	200	132,2 кк
	Бутерброд с повидлом	30/6	175,65 кк
второй завтрак	Сок	100	43 кк
обед	Суп Лапша на к\б	200	104,7 кк
	Жаркое по домашнему	150	225,4кк
	Компот из сухофруктов	200	110,6кк
	Хлеб ржаной	40	188,6кк
	Хлеб пшеничный	60	188,6кк
полдник	Суп картофельный с гренками	200	249 кк
	Чай с сахаром	200	45кк