


УТВЕРЖДАЮ
Заведующая
МБДОУ «Кирбинский д/с «Ручеек»

 /Норылкова.Б.Д.


Ежедневное меню на 07.03.2024 г

Возрастная категория: 1-3

Длительность пребывания детей в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, г 1-3	Энергетическая ценность 1-3. на 100 г
завтрак	Каша «Дружба»	150	192кк
	Чай с сахаром	150	99,17 кк
	Бутерброд с повидлом	20/3	61кк
второй завтрак	Йогурт	100	44кк
обед	Суп Уха	180	112,8 кк
	Картофельное пюре	120	170,6 кк
	Гуляш из курицы	60	123,6кк
	Компот шиповника	150	83 кк
	Хлеб ржаной	20	113,2кк
	Хлеб пшеничный	40	113,2кк
полдник	Макароны сыром	100	177,7 кк
	Чай с сахаром	150	30кк

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий
МБДОУ «Кирбинский д/с «Ручеек»

 /Норылкова.Б.Д

Ежедневное меню на 07.03.2024 года

Возрастная категория: 3-7 лет

Длительность пребывания детей в детском саду: 10.5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда 3-7 л	Энергетическая ценность 3-7 л. на 100 г
завтрак	Каша «Дружба»	200	256 кк
	Чай с сахаром	180	60 кк
	Бутерброд с повидлом	20/3	91.5 кк
второй завтрак	Йогурт	100	43 кк
обед	Суп Уха	200	156.7 кк
	Картофельное пюре	150	213.25 кк
	Гуляш из курицы	80	247.2 кк
	Напиток из шиповника	200	110 .6кк
	Хлеб ржаной	40	188.6кк
	Хлеб пшеничный	60	188.6кк
полдник	Макароны с сыром	100	177.7 кк
	Чай с сахаром	200	45кк