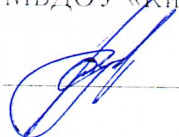


УТВЕРЖДАЮ
Заведующий
МБДОУ «Кирбинский д/с «Ручеек»



/Норилкова.Б.Д


Ежедневное меню на 11.03.2024 года

Возрастная категория: 3-7 лет

Длительность пребывания детей в детском саду: 10.5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда 3-7 л	Энергетическая ценность 3-7 л. на 100 г
завтрак	Каша манная	200	256кк
	Чай с лимоном	200	46.6 кк
	Бутерброд с повидлом	30/6	91.5 кк
второй завтрак	Яблоки	100	46 кк
обед	Борщ на м/б со сметаной	200	109.3 кк
	Плов с мясом	150	213.25кк
	Компот из сухофруктов	200	110.6 кк
	Хлеб ржаной	40	188.6кк
	Хлеб пшеничный	60	188.6кк
ПОЛДНИК	Макароны с сыром	150	177.7кк
	Чай с сахаром	200	132.2кк

УТВЕРЖДАЮ
Заведующая
МБДОУ «Киронинский д/с «Ручеек»

 /Норылкова.Б.Д.

Ежедневное меню на 11.03.2024 г

Возрастная категория: 1-3

Длительность пребывания детей в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, г 1-3	Энергетическая ценность 1-3. на 100 г
завтрак	Каша манная	150	192кк
	Чай с лимоном	150	35 кк
	Бутерброд с повидлом	20/4	91,5кк
второй завтрак	ЯБЛОКИ	100	40кк
обед	Борщ на м/б со сметаной	180	98,37кк
	Плов с мясом	120	180,34 кк
	Компот из сухофруктов	150	83 кк
	Хлеб ржаной	20	113,2кк
	Хлеб пшеничный	40	113,2кк
полдник	Макароны с сыром	100	177,7 кк
	Чай сахаром	150	99,17кк