

УТВЕРЖДАЮ
Заведующая
МБДОУ «Кирбинский д/с «Ручеек»


/Норылкова.Б.Д.

Ежедневное меню на 12.03.2024 г

Возрастная категория: 1-3

Длительность пребывания детей в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, г 1-3	Энергетическая ценность 1-3. на 100 г
завтрак	Каша «Дружба»	150	192кк
	Чай с сахаром	150	99.17 кк
	Бутерброд с маслом	20/3	61кк
второй завтрак	Сок	100	44кк
обед	Суп Гороховый на м/б	180	118,8 кк
	Гречка с маслом	120	180,34 кк
	Гуляш из мяса	60	123,6кк
	Компот из изюма чернослива	150	83 кк
	Хлеб ржаной	20	113,2кк
	Хлеб пшеничный	40	113,2кк
полдник	Омлет натуральный	100	177,7 кк
	Чай с сахаром	150	30кк
	Пряники	60	225кк

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий
МБДОУ «Кирбинский д/с «Ручеек»


/Норылкова.Б.Д

Ежедневное меню на 12.03.2024 года

Возрастная категория: 3-7 лет

Длительность пребывания детей в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда 3-7 л	Энергетическая ценность 3-7 л.на 100 г
завтрак	Каша «Дружба»	200	256 кк
	Чай с сахаром	180	60 кк
	Бутерброд с маслом	20/3	91,5 кк
второй завтрак	Сок	100	43 кк
обед	Суп Гороховый на м/б	200	132 кк
	Гречка с маслом	150	225,5 кк
	Гуляш из мяса	80	247,2 кк
	Напиток из изюма чернослива	200	110,6кк
	Хлеб ржаной	40	188,6кк
	Хлеб пшеничный	60	188,6кк
полдник	Омлет натуральный	100	177,7 кк
	Чай с сахаром	200	45кк
	Пряники	40	225кк