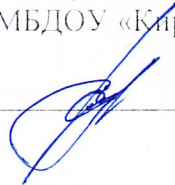


УТВЕРЖДАЮ
Заведующая
МБДОУ «Кирбинский д/с «Ручеек»

 /Норылкова.Б.Д.

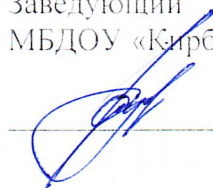
Ежедневное меню на 13.03.2024 г

Возрастная категория: 1-3

Длительность пребывания детей в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, г 1-3	Энергетическая ценность 1-3. на 100 г
завтрак	Каша геркулесовая	150	245,6кк
	Чай с лимоном	150	35 кк
	Бутерброд с маслом	20/4	101кк
второй завтрак	Сок	100	44кк
обед	Суп Фасолевый на м/б со сметаной	180	112,8 кк
	Овощное рагу	180	175,33 кк
	Кисель	150	116 кк
	Хлеб ржаной	20	113,2кк
	Хлеб пшеничный	40	113,2кк
Полдник	Оладьи со сгущенкой	100	155кк
	Чай с сахаром	150	30кк

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий
МБДОУ «Кирбинский д/с «Ручеек»



/Норылкова.Б.Д

Ежедневное меню на 13.03.2024 года

Возрастная категория: 3-7 лет

Длительность пребывания детей в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда 3-7 л	Энергетическая ценность 3-7 л.на 100 г
завтрак	Каша Геркулесовая	200	327,5кк
	Чай с лимоном	200	46,6 кк
	Бутерброд с маслом	30\6	175,65 кк
второй завтрак	Сок	100	44 кк
обед	Суп Фасолевый на м/б со сметаной	200	150,3 кк
	Овощное рагу	200	194,7 кк
	Кисель	200	154,6 кк
	Хлеб ржаной	40	188,6кк
	Хлеб пшеничный	60	188,6кк
полдник	Оладьи со сгущенкой	100	155 кк
	Чай с сахаром	200	45кк