

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующая  
МБДОУ «Кирбинский д/с «Ручеек»



/Норылкова.Б.Д.

Ежедневное меню на 14.03.2024 г

Возрастная категория: 1-3

Длительность пребывания детей в детском саду: 10,5 часов

Принем пищи	Наименование блюда	Вес блюда, г 1-3	Энергетическая ценность 1-3. на 100 г
завтрак	Каша пшенная	150	95.7 кк
	Чай с сахаром	150	30 кк
	Бутерброд с маслом	20/4	101кк
второй завтрак	Сок	100	44кк
обед	Суп Рассольник на м/б	180	118 кк
	Рыба тушеная в молочном соусе	60	140.3 кк
	Рис с овощами	120	50.25кк
	Хлеб ржаной	20	113.2кк
	Хлеб пшеничный	40	113.2кк
	<b>Компот из сухофруктов</b>	<b>150</b>	<b>60кк</b>
полдник	Пудинг творожный	30	95 кк
	Чай с сахаром	150	99.17кк

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий  
МБДОУ «Кирбинский д/с «Ручеек»

 /Норылкова.Б.Д

Ежедневное меню на 14.03.2024 года

Возрастная категория: 3-7 лет

Длительность пребывания детей в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда 3-7 л	Энергетическая ценность 3-7 л.на 100 г
завтрак	Каша пшенная	200	127,6кк
	Чай с сахаром	200	45 кк
	Бутерброд с маслом	30/6	151,5 кк
второй завтрак	Сок	100	44 кк
обед	Суп Рассольник на м/б со сметаной	200	131кк
	Рыба тушенная в молочном соусе	80	187кк
	Рис с овощами	150	62,8 кк
	Компот из сухофруктов	200	80кк
	Хлеб ржаной	40	188,6кк
	Хлеб пшеничный	60	188,6кк
полдник	Пудинг творожный	30	95 кк
	Чай с сахаром	200	119кк