

УТВЕРЖДАЮ
Заведующая
МБДОУ «Кирбинский д/с «Ручеек»

 /Норылкова.Б.Д.

Ежедневное меню на 21.03.2024 г

Возрастная категория: 1-3

Длительность пребывания детей в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, г 1-3	Энергетическая ценность 1-3. на 100 г
завтрак	Каша «Дружба»	150	192кк
	Чай с сахаром	150	99,17 кк
	Бутерброд с маслом	20/3	61кк
второй завтрак	Сок	100	44кк
обед	Суп Лапша на к\б	180	118,8 кк
	Капуста тушеная с курицей	120	180,34 кк
	Компот из сухофруктов	150	83 кк
	Хлеб ржаной	20	113,2кк
	Хлеб пшеничный	40	113,2кк
полдник	Булочка с сахаром	100	177,7 кк
	Чай с сахаром	150	30кк

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий
МБДОУ «Кирбинский д/с «Ручеек»

 /Норылкова.Б.Д

Ежедневное меню на 21.03.2024 года

Возрастная категория: 3-7лет

Длительность пребывания детей в детском саду: 10,5 часов

Принем пищи	Наименование блюда	Вес блюда 3-7 л	Энергетическая ценность 3-7 л.на 100 г
завтрак	Каша «Дружба»	200	256 кк
	Чай с сахаром	180	60 кк
	Бутерброд с маслом	20/3	91.5 кк
второй завтрак	Сок	100	43 кк
обед	Суп Лапша на к/б	200	132 кк
	Капуста тушеная с курицей	150	225.5 кк
	Кампот из сухофруктов	200	110 .6кк
	Хлеб ржаной	40	188.6кк
	Хлеб пшеничный	60	188.6кк
полдник	Булочка с сахаром	100	177.7 кк
	Чай с сахаром	200	45кк