

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующая  
МБДОУ «Кирбинский д/с «Ручеек»

 /Норылкова.Б.Д.

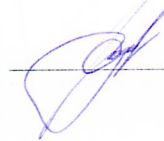
Ежедневное меню на 15.03.2024 г

Возрастная категория: 1-3

Длительность пребывания детей в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, г 1-3	Энергетическая ценность 1-3. на 100 г
завтрак	Каша рисовая	150	201 кк
	Чай с лимоном	150	30 кк
	Бутерброд с маслом	20/4	175,65кк
второй завтрак	Сок	100	47кк
обед	Суп Шахтерский на м/б	180	116,11 кк
	Азу	120	180,34 кк
	Хлеб ржаной	20	113,2кк
	Хлеб пшеничный	40	113,2кк
	<b>Компот из сухофруктов</b>	<b>150</b>	<b>83кк</b>
полдник	Блины с повидлом	100	187,04 кк
	Чай с сахаром	150	30 кк

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий  
МБДОУ «Кирбинский д/с «Ручеек»

 /Норылкова.Б.Д

Ежедневное меню на 15.03.2024 года

Возрастная категория: 3-7 лет

Длительность пребывания детей в детском саду: 10.5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда 3-7 л	Энергетическая ценность 3-7 л.на 100 г
завтрак	Каша рисовая	200	268кк
	Чай с лимоном	200	45кк
	Бутерброд с маслом	30/6	175.65 кк
второй завтрак	Сок	100	47 кк
обед	Суп Шахтерский на м\б	200	104.7кк
	Азу	150	225.4кк
	Компот из сухофруктов	200	110.6кк
	Хлеб ржаной	40	188.6кк
	Хлеб пшеничный	60	188.6кк
полдник	Блины с повидлом	200	249 кк
	Чай с сахаром	200	45кк